

COMUNICATO STAMPA

GIORNATA MONDALE DEL DIABETE: VERONA CORRE PER SCONFIGGERE LA MALATTIA DEL “BENESSERE”

*Un questionario, lo screening gratuito, la “passeggiata della salute”, la distribuzione gratuita di mele in farmacia
Queste le iniziative di Verona per la giornata mondiale del Diabete nel 25° anniversario della nascita della
divisione di Endocrinologia Malattie del Metabolismo*

Verona, 9 novembre 2010 - Footing, walking, fitness, in una parola sport. Il diabete si cura e soprattutto si previene con una sana e costante attività sportiva. E sullo sport si basano le numerose attività organizzate a Verona in occasione della Giornata Mondiale del Diabete. Le iniziative della nostra città per far conoscere il diabete e per prevenirlo, rientrano nel progetto **VeronaDiabete** (www.veronadiabete.org) promosso dal professor Enzo Bonora, Ordinario di Endocrinologia all'Università di Verona e Direttore dell'U.O. di Endocrinologia e malattie del metabolismo dell'Ospedale Maggiore di Verona, che vede coinvolte **strutture dell'Università di Verona, dell'Azienda Ospedaliera di Verona, dell'ASL 20 del Veneto, il Comune di VR, l'Associazione Diabetici Verona, l'Associazione Giovani e Diabete Verona, Federfarma Verona, VeronaMercato**, uniti dalla convinzione che il diabete, se non guaribile, è certamente prevenibile. La maggior parte dei pazienti, infatti, è affetta da diabete tipo 2, malattia fortemente legata ad uno stile di vita errato: sedentarietà e iperalimentazione. Per questo il diabete, è definita una malattia del benessere, perché trova terreno fertile nella società moderna dove ci si sposta solo in auto e si mangia più del necessario.

Le iniziative di VeronaDiabete per la giornata mondiale del diabete 2010 saranno: **sabato 13 novembre** alle ore 18,00 una conferenza aperta al pubblico presso l'aula De Sandre del policlinico di Borgo Roma; **domenica 14 Novembre** ore 8.30-18.30 in Piazza Bra (nella zona della stella) controllo gratuito della glicemia e sarà distribuzione del materiale illustrativo. Alle 9,30 partenza della “passeggiata della salute”, una camminata di 6 chilometri per le vie del centro che terminerà con il ritorno in piazza Bra alle 11,30 circa. Le iscrizioni verranno raccolte direttamente domenica mattina. Tutti i partecipanti riceveranno una mela e altri gadgets. La mattinata si concluderà con la premiazione del gruppo podistico dell'associazione diabetici: “in cammino per la salute”.

Come ogni anno anche farmacie di Federfarma Verona dedicheranno un'attenzione particolare al diabete. “*Diabete? Educhiamoci a sapere*” è lo slogan delle farmacie di Federfarma Verona aderenti alla campagna di sensibilizzazione sul diabete che prevede **sabato 13 novembre** la misurazione gratuita della glicemia, la compilazione di un questionario di autovalutazione del rischio-diabete (che verrà consegnato all'utente), l'invito a recarsi dal proprio medico di famiglia in caso di possibile rischio-diabete, l'omaggio di una mela (la pectina presente nelle mele contribuisce a ridurre la glicemia, ovvero la concentrazione di glucosio nel sangue, dei soggetti diabetici) per indurre ad uno corretto stile di vita e infine, all'occorrenza, l'omaggio di un dispenser con 200 compresse di edulcorante. «La sensibilizzazione sul rischio diabete che i farmacisti compiono tutto l'anno, si intensifica durante la Giornata Mondiale - dice **Marco Bacchini**, presidente di Federfarma Verona, l'Associazione dei titolari di farmacia - perché queste manifestazioni sono molto efficaci nell'individuare soprattutto coloro che non pensano minimamente di essere soggetti a rischio». (Elenco completo delle farmacie aderenti sul sito www.federfarmaverona.it).

“Il progetto VeronaDiabete – spiega il professor **Enzo Bonora** - mira a rendere continuative nel corso di tutto l’anno le iniziative che in genere si realizzano in occasione della giornata mondiale del diabete, e questo sito, ricco di informazioni ma di facile consultazione, vuole essere un filo diretto fra il team diabetologico e i pazienti/cittadini.”

Proprio di team si deve parlare perché il diabete è una malattia complessa che richiede l’intervento di diverse figure professionali che, pur coordinate dallo specialista, trovano alleati fondamentali nei medici di famiglia.

“L’obiettivo – spiega ancora il prof. Bonora – è quello di offrire al paziente un percorso di cura personalizzato, calibrato sulle reali condizioni di salute del singolo individuo”.

Ufficio stampa

VMB comunicazione

Maria Vascon – 3455798656