



## **RELAZIONE SOCIALE 2018 – ATTIVITA' 2017 ASSOCIAZIONE DIABETICI VERONA**

### **INDICE:**

<b>Capitolo 1</b>	<b>Introduzione</b>	1.1 - Presentazione	pag	2
		1.2 - Mission	pag	3
		1.3 - Programmi futuri	pag	3
<b>Capitolo 2</b>	<b>Governo e risorse umane</b>	2.1 - Composizione Governo	pag	4
		2.2 - Composizione volontari e loro costi	pag	5
		<b>Tabelle</b> sulla gestione dei volontari	pag	6 / 10
		2.3 - Personale retribuito	pag	10
<b>Capitolo 3</b>	<b>Attività istituzionali</b>	3.1 - Descrizione area di intervento	pag	11
		3.2 - Risposta ai bisogni sociali	pag	11 / 20
<b>Capitolo 4</b>	<b>La comunicazione sociale</b>	4.1 - Mezzi di comunicazione usati	pag	20
		4.2 - Modalità di informazione	pag	21

**E-mail / Sito:**  
[assdiabeticiverona@tiscali.it](mailto:assdiabeticiverona@tiscali.it)  
[www.veronadiabete.org](http://www.veronadiabete.org)



## 1.1 - Presentazione

L'Associazione Diabetici Verona rappresenta un punto di riferimento per quanti si trovino direttamente o indirettamente ad affrontare la patologia diabetica, ed è costituita da persone con diabete, familiari e tutti coloro che si interessano alla realizzazione degli scopi della associazione per ragioni sanitarie, umanitarie e sociali. Tutte le attività, in ambito socio sanitario, sono svolte da volontari in modo gratuito e rivolte a tutta la popolazione.

Dall'anno 2010 viene riconosciuto alla Associazione il marchio "Merita Fiducia", promosso dalla Federazione del Volontariato di Verona Onlus, rivolto alle organizzazioni interessate a dimostrare la capacità di gestire, programmare e documentare la propria attività di autofinanziamento, di raccolta fondi e capacità comunicativa. Questa certificazione, di durata biennale, è stata rinnovata alla nostra associazione anche per il biennio 2017/2018.

L'acquisizione di questo marchio ha riconosciuto l'impegno della Associazione nell'organizzare, programmare, gestire e rendicontare la propria attività sul fronte della trasparenza e nella realizzazione di nuovi progetti ed evidenzia il grande rispetto che la nostra organizzazione ha verso tutti i donatori e i volontari e favorisce la nascita di nuove prassi nella gestione.

Le persone che abbisognano di informazioni assistenziali e di prevenzione della malattia diabetica, possono accedere alla sede situata all'interno del padiglione 22 di Diabetologia dell'Ospedale di Borgo Trento, dove volontari svolgono la loro attività anche oltre gli orari di apertura previsti.

L'attività della struttura di Diabetologia ed Endocrinologia, diretta dal Prof. Enzo Bonora, è in costante crescita e molto spesso i pazienti trovano nella difficoltà di affrontare l'autogestione della patologia; ed è per questo che l'Associazione si è attivata nel fornire informazioni e assistenza alle persone con diabete in forma di volontariato nei limiti e nel rispetto della Legge 40/1993.

A tutti viene offerta l'opportunità di una attiva partecipazione associativa, mentre a persone con particolari problemi viene proposta la frequentazione di terapie di gruppo con psicologa/psicoterapeuta nell'intento di promuovere un'adeguata formazione e conoscenza personale per il raggiungimento di un buon autocontrollo della stessa.



## **1.2 – Mission**

La missione principale della nostra associazione è quella di interagire con le Istituzioni per promuovere l'implementazione delle migliori cure alle persone con diabete, anche attraverso il potenziamento ed il miglioramento delle strutture assistenziali del servizio sanitario nazionale e regionale con progetti e interventi di prevenzione della malattia e delle sue complicanze croniche e contribuire all'educazione terapeutica delle persone con diabete e dei loro familiari, con particolare riguardo per lo stile di vita e per la gestione responsabile e condivisa della stessa.

Inoltre si attiva per organizzare e prestare ogni tipo di assistenza alle persone con diabete in forma di volontariato nei limiti e nel rispetto della L. 40/93, nonché delle altre disposizioni in tale materia, con l'avvio di incontri d'informazione e di screening della malattia, rivolti alla popolazione, per una efficace azione di diagnosi precoce e di prevenzione.

Si fa riferimento all'articolo 2 dello Statuto: "Finalità dell'Associazione".

## **1.3 - Programmi futuri**

Il Consiglio Direttivo evidenzia l'impegno rivolto dall'associazione anche per l'anno 2018 all'incremento dell'informazione ai soci e a tutta la cittadinanza con programmi formativi di vario genere (educazionali, sportivi, d'arte, di teatro e di cucina) nel tentativo di sensibilizzare in maniera sempre più incisiva la popolazione sul problema diabete.

Il ruolo di assistenza sociale dell'Associazione è solo una parte della indispensabile attività. Dovrà risultare prevalente una maggiore informazione sulla patologia diabetica e sul modo di convivere con questa, promuovendo uno stile di vita corretto nel rispetto della terapia e dell'autocontrollo glicemico allo scopo di favorire un buon compenso metabolico.

L'Associazione è da sempre impegnata perché la patologia diabetica sia affrontata in un'ottica di gestione integrata tra i medici specialistici e i medici di medicina generale, così come deliberato dalla Regione in un recente Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale, e si propone di trasferire le regole per implementare semplici pratiche quotidiane derivanti dall'esperienza e da una continua informazione e motivazione della persona.



## Capitolo 2

Descrizione del **Governo** e delle **risorse umane** dell'Associazione Diabetici.

### 2.1 - Composizione Governo (Governance)

#### ❖ **Tabella 1**

Organo	Ruolo	Nominativo	
Consiglio direttivo	<i>Presidente</i>	<i>Dugo Giovanni</i>	<i>Volontario</i>
	<i>vice Presidente</i>	<i>Verga Vito</i>	<i>"</i>
	<i>tesoriere</i>	<i>Mungivera Aniello</i>	<i>"</i>
	<i>segretario</i>	<i>Franci Donato</i>	<i>"</i>
	<i>consiglieri</i>	<i>De Polo Anna</i>	<i>"</i>
		<i>de Martini Laura</i>	<i>"</i>
		<i>Bazzani Alessandra</i>	<i>"</i>
Revisori dei conti		<i>Savoia Luca</i> <i>Baldassari Pietro</i> <i>Violante Antonio</i>	<b>professionista</b> volontario volontario <i>"</i>
Provibiri		<i>Parma Andrea</i>	<i>Volontario</i>
		<i>Sabelli Luigi</i>	<i>"</i>
		<i>Zullo Maria Pia</i>	<i>"</i>

#### ❖ **Tabella 2** Ruoli governance

Incarichi	Ruoli, compiti e composizione.
Presidente	È nominato dal Consiglio Direttivo fra i suoi componenti, dura in carica tre anni. L'attuale Presidente è al primo mandato. Incarico a titolo gratuito. <i>(Art. 13 Statuto)</i>
Consiglio direttivo	È composto da <b>sette</b> membri e nominato dall'assemblea, ruoli e compiti sono definiti nello statuto. <i>(Art. 11 - 12 Statuto)</i>
Collegio sindacale	È composto da <b>tre</b> membri, un commercialista professionale e due soci, tutti sono stati votati dall'assemblea. Ruoli e compiti sono definiti nello statuto. <i>(Art. 14 Statuto)</i>
Provibiri	È composto da <b>tre</b> membri votati dall'assemblea. Ruoli e compiti sono definiti nello statuto. <i>(Art. 15 Statuto)</i>
Assemblea soci	Possono partecipare <b>tutti i soci in regola con il versamento</b> del contributo ed esercitare l'esercizio dei diritti sociali. <i>(Art. 7,8,9,10 Statuto)</i>



## 2.2 - Composizione volontari e loro costi

### ❖ **Tabella 3** Soci Associazione numero e medie anni

Base sociale	Anno 2017	Anno 2016	Anno 2015	Indicatori
Soci associazione tesserati anno	<b>294</b>	304	267	←
Soci sostenitori tesserati	13	18	15	
Soci attivi disponibili	30	30	30	
Soci attivi utilizzati	20	20	20	
Soci utilizzati in AOUI*	14	14	14	
Età media soci	<b>66,2</b>	65,6	64,2	←
Media anni tesseramento soci	<b>8</b>	7	6	←
Età media governance	<b>64,7</b>	63,9	62,9	
Media anni tesseramento gov.	<b>10,7</b>	9,7	8,7	

(\* ) Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Borgo Trento a Verona.

I soci sono quasi tutti diabetici di tipo2 (vecchiaia), arrivano da noi in età avanzata.

L'associazione si avvale di numero 30 volontari disponibili al bisogno, di cui 14 sono quelli attivi in azienda e riconosciuti dall'AOUI e in regola avendo a suo tempo partecipato a corsi tenuti dall'azienda ospedaliera.

### ❖ **Tabella 4** Volontari attivi in associazione

volontari	numero	descrizione
Disponibili	30	Totale dei volontari disponibili in Associazione
Utilizzati	20	Numero dei volontari utilizzati durante il 2017
Attivi in AOUI	14	Numero volontari autorizzati dall'AOUI a operare nella struttura ospedaliera dopo corso aggiornamento.

Il rimborso delle spese effettuato a n. 2 volontari ammonta a € 863,70 ed è relativo ad attività extra sede associativa, i volontari sono stati autorizzati ad usufruire di uso del mezzo proprio e agli stessi è stato liquidato il previsto rimborso chilometrico di € 0,26 (tabella ACI).

L'aumento rispetto all'anno 2016, come si evince dalla sotto indicata tabella è stato di € 485,70

### ❖ **Tabella 5** Rimborsi a volontari

anno	n. volontari	rimborsi	differenza
2016	2	€ 378,00	
2017	2	€ 863,70	+ € 485,70

Si precisa comunque che l'importo liquidato è da considerarsi di gran lunga un parziale rimborso delle spese sostenute dai volontari; in effetti molti di questi non hanno richiesto alcun rimborso per le attività svolte e programmate in Associazione.



❖ **Tabella 6** Gestione lavoratori e collaboratori professionali

		Anno 2017	Anno 2016	Anno 2015	Indicatori
<b>Stage e tirocini professionalizzanti</b>					
Giovani in stage, SCN	numero	1	1	1	Ore annue da SCN in associazione ←
Totale costi	euro	200,00	-	-	
Totale ore	ore	<b>1320</b>	1140	631	
<b>Professionisti retribuiti a supporto del servizio (non soci)</b>					
Professionisti area riabilitativa	numero	1	1	1	Costo e ore delle collaborazioni da professionisti (non soci) ← ←
Professionisti area socio educativa	numero	1	2	2	
<b>Totale costo professionisti</b>	<b>euro</b>	<b>6.453,00</b>	7.324,00	7.814,00	
Totale ore svolte da professionisti	ore	<b>168</b>	177	177	
<b>Professionisti volontari a supporto del servizio, non soci</b>					
Professionisti area medica (volontari)	numero	34	42	34	Ore da professionisti (non soci) volontari ←
Totale ore	ore	<b>128</b>	<b>156</b>	<b>132</b>	

❖ **Tabella 7** Gestione volontari

Dettaglio	Anno 2017	Anno 2016	Anno 2015	Indicatori
Totale soci volontari	30	30	30	Ore di servizio svolte dai volontari associazione ←
Ore di formazione per qualifica e aggiornamento	12	28	80(*)	
Ore di servizio svolte dai volontari	<b>2796</b>	<b>3103</b>	<b>3797</b>	
Età media dei volontari	62,9	61,9	61	
Età media appartenenza all'organizzazione	8,0	7,1	6,1	
Competenze richieste ai volontari	Gestione PC, empatia verso terzi, conoscenza problematiche relative alla gestione del Diabete.			

(\*) Le ore di formazione del 2015 sono maggiori degli altri anni perché comprendono quelle fatte dall'AOUI per la formazione obbligatoria che si ripeterà nel 2018.



❖ **Tabella 8** Costo del volontario

Costi volontariato	Indicatori	note
<p>Rimborsi a volontari <b>863,70</b> euro</p> <p>Assicurazioni <b>2.130,00</b> euro</p> <p>Costo complessivo volontario <b>2.993,70</b> euro (99,79 euro pro capite)</p>	<p>Costo complessivo del volontariato</p> <p>←</p>	<p>Le assicurazioni stipulate dall'Associazione servono a tutelare i volontari e le persone partecipanti alle manifestazioni, progetti e attività creati e gestiti dalla stessa. Viene altresì coperto il lavoro istituzionale in sede. I rimborsi ai volontari sono descritti nella tabella 5 e sono solo per uso autorizzato di mezzi propri</p>

❖ **Tabella 9** Lavoro retribuito vs volontariato

Rapporto lavoro retribuito verso volontariato	Indicatori	note
<p><b>Lavoro retribuito vs volontario</b></p> <p>ore annuali lavoro retribuito <b>168</b></p> <p>ore annuali servizio volontario <b>4284</b></p> <p><b>indicatori di gestione</b></p> <p>incidenza ore volontariato su totale ore svolte <b>96,1%</b></p> <p>servizi di volontariato: tutte le attività come da statuto</p>	<p>Incidenza ore volontariato verso retribuito</p> <p>←</p>	<p>La nostra Associazione è composta da volontari che offrono la loro prestazione gratuitamente, il lavoro retribuito è solo per prestazioni di collaborazione per attività professionali necessarie per le nostre attività verso i soci.</p>

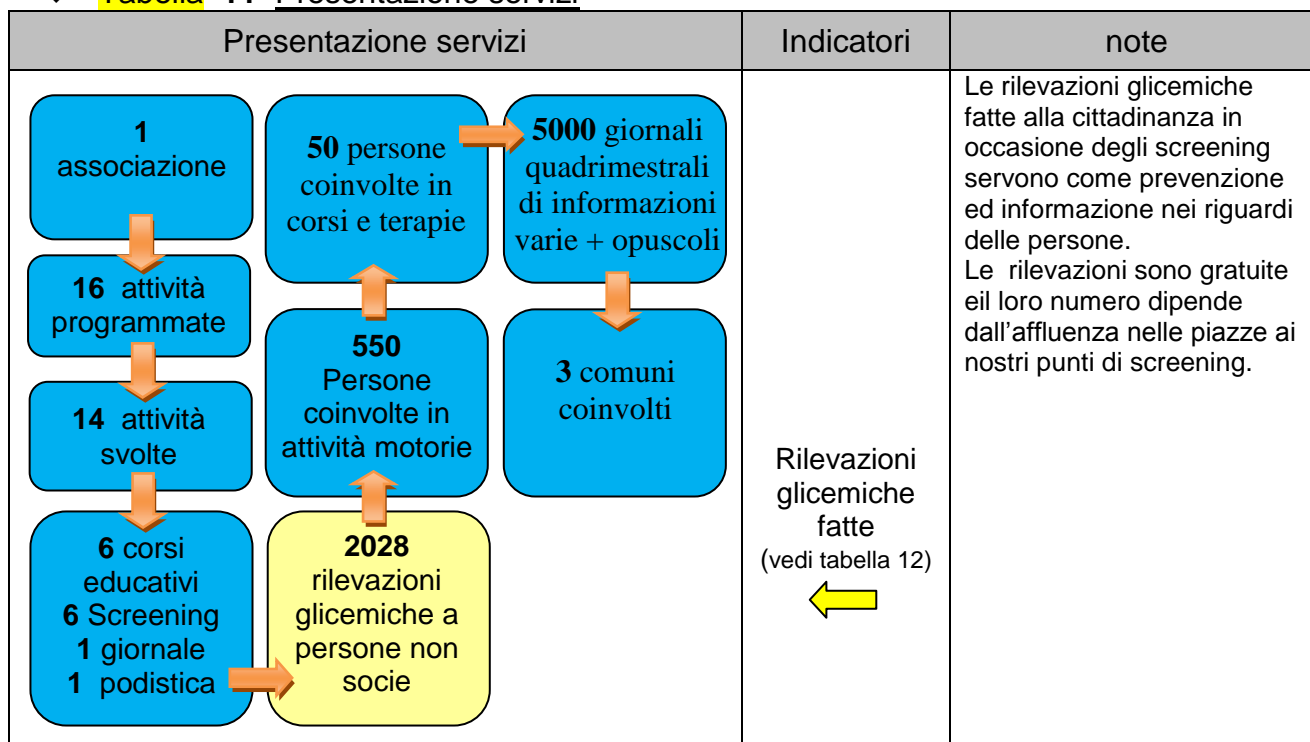
❖ **Tabella 10** valore economico sostitutivo delle ore di volontariato

Costi volontariato	Indicatori	note
<p>ore di servizio: <b>4284</b></p> <p>valore economico sostitutivo euro <b>42.840</b> (ore 4284 x 10 euro)</p>	<p>Valore economico sostitutivo</p> <p>←</p>	<p>Valore trovato moltiplicando le ore totali per euro 10 (valore base). (abbiamo tenuto un valore economico base pur se alcuni lavori sono più qualificati e il loro valore risulterebbe maggiore.)</p>





❖ **Tabella 11** Presentazione servizi



❖ **Tabella 12** Presentazione servizi di sostegno

Dettaglio	Anno 2017	Anno 2016	Anno 2015	Indicatori
Eventi informativi per soci	4	4	8	Screening aperti alla cittadinanza 
Screening glicemici aperti alla cittadinanza	6	6	5	
Eventi informativi di educazione sanitaria e stile di vita, aperti alla cittadinanza	6	4	3	
Giornale "Verona Diabete" informazione	3	3	3	
Nella tabella alcuni eventi fanno parte di diverse tipologie di servizi, durante gli stessi abbiamo provveduto a più postazioni con compiti e volontari diversi. Così anche nella tabella sottostante.				

❖ **Tabella 13** Erogazione servizi Glicemici

Screening Glicemici	Anno 2017	Anno 2016	Anno 2015	Indicatori
Ore erogate screening	378	397	259	numero di cittadini trovati fuori norma (invitati ad andare dal medico) 
Utenti assistiti screening	2028	2453	1564	
Totale utenti fuori norma (%)	9%	15,4%	15%	

Il totale degli utenti fuori norma nel 2017 e consigliati di recarsi dal medico per esami, sono inferiori alla percentuale media riscontrata negli anni precedenti (tra il 15% e 17%) non è un indice di miglioramento ma solo casualità.





❖ **Tabella 14** Riclassificazione entrate

Riclassificazione entrate	Indicatori	note
<p>A pie chart illustrating the classification of income. It is divided into three segments: a yellow segment for 'donazioni' (17.530,32 euro), a blue segment for 'Raccolta fondi' (4.815,68 euro), and an orange segment for '5 x 1000' (2.784,63 euro). Arrows indicate a clockwise flow between the segments.</p>	<p>Donazioni da soci e non soci</p> <p>←</p>	<p>Le entrate da donazioni si dividono in:</p> <p>da soci € 9.430,32; da non soci € 8.100,00.</p>

❖ **Tabella 15** Riclassificazione uscite

Riclassificazione uscite per sede	Indicatori	note
<p>A funnel chart showing the breakdown of expenses. The top part is a green oval for 'materiali consumo x sede' (559,58 euro) and a red oval for 'telefonia' (548,46 euro). A blue arrow points down from the bottom of the funnel to the total amount of 1.108,04 euro.</p>		<p>La nostra struttura si trova all'interno del padiglione 22 dell'Ospedale di Borgo Trento sito a Verona. Non vengono addebitate spese di locazione, riscaldamento ed energia elettrica.</p>



❖ **Tabella 16** Onerosità della raccolta fondi

Riclassificazione entrate	Indicatori	note
<p>ogni <b>100</b> euro di raccolta fondi ai beneficiari ne finiscono <b>6,4</b> euro</p>		Si ricorda che la mission dell'Associazione non è di raccogliere fondi ma di fare della prevenzione alla cittadinanza attraverso l'informazione e le prove glicemiche. Andare in piazza comporta un forte dispendio in pubblicità, tempo e costi. Ricordiamo che il lavoro dei soci è volontario e la contribuzione della cittadinanza è con offerta libera.

❖ **Tabella 17** Incidenza fonti private e pubbliche

Riclassificazione entrate	Indicatori	note
<p>Fonti private <b>92,2%</b> Fonti pubbliche <b>7,8%</b></p> <p>donazioni <b>17.530,32</b> euro raccolta fondi <b>4.815,68</b> euro 5 x 1000 <b>2.784,63</b> euro</p> <p>Contributi enti pubblici <b>672,00</b> euro contributo da ospedale <b>1.460,00</b> euro</p>	% Fonti private vs pubbliche ←	Le entrate dell'Associazione derivano principalmente da fonti private

**2.3 - Personale retribuito**

L'Associazione nell'anno 2017 si è avvalsa di n.2 insegnanti esterni che hanno operato in regime di prestazione di lavoro occasionale:

- laureata in Psicologia per i corsi di Terapia di Gruppo
- n.1 laureata in Scienze Motorie per attività motoria di ginnastica dolce

❖ **Tabella 18** Personale retribuito (collaborazioni)

Tipo corso	Mesi corso	Ore totali	Costo totale	n. soci partecipanti
Terapia di Gruppo	6	18	€ 1328,00	12
Ginnastica dolce	9	150	€ 5125,00	63
<b>totali</b>			<b>€ 6453,00</b>	<b>75</b>



### **Capitolo 3**

#### **3.1 - Descrizione area di intervento**

Con riferimento a quanto già relazionato al punto 1.3 “Programmazione futura” si evidenzia l’impegno dell’Associazione come riferimento per:

- Fornire informazioni relative al diabete all’assistenza, alle normative di legge ai diritti doveri della persona con patologia diabetica;
- Raccogliere le segnalazioni di problematiche o difficoltà riscontrate nella gestione e cura del diabete e delle complicanze e difficoltà o discriminazioni incontrate nella vita sociale dando aiuto per la risoluzione dei problemi;
- Sensibilizzare la popolazione sui problemi del diabete promuovendo l’educazione terapeutica delle persone affette da questa patologia e dei loro familiari riguardo lo stile di vita per la gestione responsabile e condivisa della malattia;
- Proporre miglioramenti necessari per ridurre i disagi nella vita sociale (lavoro, scuola, sport ecc.) verificando l’efficacia delle azioni correttive o migliorative effettuate.

#### **3.2 - Risposte ai bisogni sociali**

Nel corso dell’anno 2017 le **attività istituzionali** proposte dall’Associazione sono state principalmente rivolte alle seguenti aree di intervento:

- A.** Sensibilizzazione della popolazione e nelle scuole;
- B.** Attività dei soci;
- C.** Informazione capillare;
- D.** Formazione dei volontari.

Segue elenco degli interventi suddivisi e numerati per area di riferimento che vengono precisati e descritti di seguito:



Aree di intervento	Interventi		pagina
<b>A</b>	<b>01</b>	Screening della glicemia rivolta a tutta la popolazione	12
	<b>02</b>	Attività " In cammino per la salute"	13
	<b>03</b>	Incontri con anziani protagonisti di quartiere	14
	<b>04</b>	Incontri nelle istituzioni scolastiche	15
<b>B</b>	<b>01</b>	Campo scuola per portatori di microinfusori	16
	<b>02</b>	Corso di Cucina	16
	<b>03</b>	Attività motoria di ginnastica dolce	17
	<b>04</b>	Attività dopo i campi scuola	17
	<b>05</b>	Terapia psicologica di gruppo	18
	<b>06</b>	Corso di Danza	18
<b>C</b>	<b>01</b>	Pubblicazioni e dispense varie	8
<b>D</b>	<b>01</b>	Corsi seguiti presso il Centro Servizi Volontariato	19

#### **A.01** Screening della glicemia rivolta a tutta la popolazione

In collaborazione con il personale medico e infermieristico dell'Endocrinologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, ha organizzato delle rilevazioni della glicemia capillare in occasione di screening pubblici che qui sotto si evidenziano:

ATTIVITA'	n. volontari	ore volontario	totale ore
Giornata Mondiale del Diabete -Piazza Brà	<b>24</b>	<b>5</b>	<b>120</b>
Festa del Volontariato (CSV) - Piazza Brà	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>60</b>
Centro FEVOSS - Castel d'Azzano (VR)	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>15</b>
Festa di primavera - Villa Buri (VR)	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>42</b>
Centro Fevos Beccacivetta (VR)	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>15</b>
14.000 Passi "per combattere il diabete" - Corte Molon	<b>21</b>	<b>6</b>	<b>126</b>
		totale	<b>378</b>



foto della Giornata Mondiale del Diabete in Piazza Brà (VR).



Foto della giornata del  
Volontariato







## **A.02 Attività “In cammino per la salute”**

E' stata svolta una attività dedicata allo star bene fisicamente denominata “In cammino per la salute”. L'attività si è svolta sul percorso della salute di San Zeno in Verona tutti i lunedì e giovedì dalle ore 17 alle 18,30 da persone affette da diabete di tipo 1 e tipo 2 nonché alcuni portatrici di microinfusore.

I partecipanti i sono cimentati nel camminare a passo svelto su un percorso pianeggiante. Il movimento è una delle attività migliori per un controllo sui valori glicemici e confermando l'importanza di come l'attività fisica svolta regolarmente abbia un grande valore benefico. Il camminare in gruppo con altre persone vale doppio è più divertente e migliora l'umore della persona.

n. volontari	ore per settimana	n. settimane	totale ore
2	3	17	102



## **A.03 “Incontri con anziani protagonisti nel quartiere”**

Nell'ambito del progetto del Comune di Verona “Anziani protagonisti nel quartiere” l'Associazione ha partecipato ad un incontro presso il Centro d'incontro di Palazzina (VR). La relazione ha affrontato i temi principali della malattia diabetica, le differenze tra il diabete di tipo 1 e quello tipo 2, la storia naturale delle due forme del diabete, il diverso ruolo della insulina. Si sono evidenziate le complicanze della malattia nel caso di un cattivo controllo dei valori glicemici per lunghi periodi di tempo: complicanze vascolari, nefrologiche e neurologiche. Scopo principale è stato quello di chiarire il ruolo fondamentale della prevenzione dei danni nei soggetti predisposti.



#### **A.04** Incontri nelle istituzioni scolastiche

Nell'ambito di un programma di educazione socio-sanitaria è stato promosso un incontro con gli alunni della Scuola Media Statale "Fainelli Gandhi" di Chievo Verona avente come tema "Stili di vita corretti nella prevenzione della patologia diabetica". L'incontro si è ripetuto in due turni nell'aula magna della scuola alla presenza degli allievi e delle loro insegnanti. L'incontro ha voluto spiegare agli alunni, in termini accessibili, il metabolismo degli zuccheri alimentari ed il ruolo dell'insulina. Sono stati accennati i danni che derivano dal diabete mellito non controllato e soprattutto il forte ruolo della prevenzione della malattia, centrata su corretti stili di vita. Questi sono rappresentati dall'attività fisica, che non sempre è scontata negli adolescenti, e dalla corretta alimentazione". Su quest'ultimo argomento ha svolto una relazione anche una dietologa che aiutata da immagini molto significative, ha illustrato in modi semplici ma efficaci che cosa si intende per cibi sani, alimenti bilanciati, pasti corretti

n. volontari	Incontri x classe	ore x incontro	n. classi	Totale ore
2	1	2	classi terze	4



Incontri nelle istituzioni scolastiche





**B.01 Campo scuola per portatori di microinfusori**

Anche per l'anno 2017 l'associazione ha collaborato alla realizzazione di un campo scuola per diabetici di tipo primo che si è tenuto il 10 e 11 giugno a Rumo (TN). Sotto la guida di una equipe diabetologia della Azienda Ospedaliera Integrata di Verona, veterani e principianti che si avvalgono del microinfusore insulinico, si sono cimentati nella gestione corretta e autonoma dello strumento in rapporto tra attività fisica e corretta alimentazione. Il campo scuola ha previsto nelle due giornate oltre alle lezioni dei diabetologi, della psicologa e della dietista anche una passeggiata con la tecnica del "nordik walking" e una "biciclettata" in mountain bike.



n. partecipanti	giorni corso	totale ore per singolo	note
20	2	15	Soci microinfusi indicati da AOUI

**B.02 Corso di Cucina**

Il tema alimentazione è ricorrente nelle attività della nostra Associazione. Presso l'Istituto IPSSAR Alberghiero "Angelo Berti" di Verona, si è tenuto grazie alla disponibilità della Dirigenza e dello chef prof. Leonello Valbusa l'annuale corso di cucina. Al corso hanno partecipato n.15 persone durante il quale i partecipanti hanno sperimentato ricette semplici, alcune molto conosciute e altre fuori dagli schemi tradizionali, ma tutte costruite senza eccedere con grassi e zuccheri o quant'altro alla fine arrechi danno alla salute.

volontari	incontri	ore incontro	totale ore	soci partecipanti ai corsi
<u>3</u>	<u>6</u>	4	72	15





### **B.03** Attività motoria di ginnastica dolce

Dal mese di ottobre 2016 si sono organizzati n. 3 corsi di 50 ore ciascuno per attività motoria aperti a tutti gli associati. L'attività, in corso, viene svolta presso la palestra del Comune di Verona (Palazzo dello Sport) e quella della Facoltà di Scienze Motorie (palestra "Gavagnin") sotto la guida dell'istruttore dott.ssa Adele Brusciano. Durante il percorso, che si è articolato anche da gennaio a dicembre 2017, gli utenti hanno potuto monitorare la loro frequenza cardiaca a riposo e sotto sforzo regolandosi sul modo di impostare "personalmente" la loro attività. Ai corsi partecipano 63 iscritti.

volontari	ore	settimane	totale ore organizzative	soci partecipanti ai corsi
6	5	2	60	63



*Immagini delle attività del corso di ginnastica dolce*



### **B.04** Attività dopo i campi scuola

Al fine di continuare con lo spirito costruttivo il lavoro iniziato al campo scuola di Rumo (TN), l'associazione ha deciso di programmare alcuni incontri con il grande desiderio di coinvolgere tutti i microinfusi che hanno partecipato negli ultimi anni ai vari campi scuola. La decisione è nata perché negli ultimi tempi sono emerse diverse esigenze collegate alla patologia dei diabetici ed essendo la mission dell'Associazione quella di stare accanto a loro si è ritenuto corretto organizzare incontri di confronto ed accogliere nuove idee e proposte da inserire nell'attività associativa e da programmare in futuro. Migliorare la visibilità dell'associazione è necessario per incrementare la attività di supporto ai pazienti diabetici anche con la creazione di banner informativi sul sito web. Questi post potrebbero riguardare, ad esempio, la normativa di riferimento per il rinnovo della patente, domanda di riconoscimento invalidità civile ecc. Il primo di questi incontri, aperto a soci e non soci prevalentemente portatori di microinfusore si è tenuto dell'ottobre del 2017 presso il Centro "G.Marani" di Verona ed è stata occasione per un importante confronto di idee. A conclusione dell'incontro è stato chiesto ai presenti di inviare, tramite mail o messaggi, richieste, iniziative, idee risolutive di problematiche dei diabetici da sviluppare in successivi incontri su argomenti specifici.



### **B.05 Terapia psicologica di gruppo**

Si sono tenuti incontri di terapia psicologica di gruppo per pazienti diabetici con la psicologa psicoterapeuta dott.ssa Marina Marzani. Il corso di 12 sedute di 90 minuti ciascuna con cadenza quindicinale, è inteso a curare l'approfondimento sull'accettazione della malattia, superamento della vergogna e della paura della patologia, capacità di prendere cura di se stessi, il confronto con altri e il rapporto medico - paziente. Il numero dei partecipanti è stato di 12 persone.

Il lavoro svolto dal volontario dell'Associazione è stato per una preliminare organizzazione.

volontari	ore per organizzazione	soci partecipanti terapia
2	24	12

### **B.06 Corso di danza popolare**

L'associazione ha avviato nel corso dell'anno 2017 un corso di "danza popolare" e "zumba" presso il centro di incontro della 3<sup>a</sup> Circostrizione del Comune di Verona.

Il corso è stato organizzato come una ricerca di danze popolari che promuovono una attività atta a favorire il controllo del diabete e delle sue complicanze.

### **C.01 Pubblicazioni e dispense varie**

I mezzi di comunicazione scelti dalla Associazione sono:

- I. la pubblicazione del periodico quadrimestrale "Verona Diabete" per una significativa efficace informazione, divulgazione ed educazione su temi inerenti il diabete. Il giornale recapitato a tutti gli iscritti è divulgato in tutta Verona e provincia nell'ambito del progetto "Verona Diabete" e posto sul sito "Progetto Verona Diabete" (tiratura quadrimestrale di 5000 copie);
- II. la dispensa di materiale informativo e di supporto fornito da Diabete Italia e dalle varie Aziende Farmaceutiche e disponibile nella sede associativa, nonché nei vari incontri di screening in piazza;
- III. l'attivazione di una pagina sul social network "Facebook" (Associazione Diabetici Verona) per promuovere l'informazione e la comunicazione nel modo più ampio sulla patologia e le attività associative, condividendo notizie interessanti e aprendo a discussioni con i Distretti sanitari, Scuole, tessuto sociale del territorio;
- IV. a mettere a disposizione il libro "In cucina per la salute" edito e a cura dello chef prof. Leonello Valbusa con la collaborazione della dietista Paola Branzi, quale supporto per coloro che vogliono una più approfondita conoscenza e consapevolezza nutrizionale.





- V. manifesti e volantini informativi prodotti dalla Associazione e disponibili nel Centro antidiabetico di Borgo Trento per divulgare la conoscenza delle attività proposte.
- VI. Inoltro a tutti i soci in possesso di un indirizzo mail di informazioni, notizie e aggiornamenti sul problema diabete provenienti da “Diabete Italia” o altre fonti.

*Giornale e sito “Verona Diabete” e Volantino informativo*



**D.01 Corsi seguiti presso il Centro Servizi Volontariato**

Per la formazione dei nostri volontari, si sono seguiti, presso il Centro Servizi per il Volontariato, i sotto elencati corsi:

- “Scrivere lettere per raccogliere fondi e per ringraziare”;
- “5 x 1000, come pianificare e come comunicare una buona campagna”;
- “ Monitoraggio per OLP su progetti di Servizio Civile Nazionale”;
- “Obbligo della pubblicità del rendiconto dei finanziamenti pubblici percepiti (Deliberazione Giunta Regionale n.223/DGR del 28.02.2017)”;

Inoltre i volontari dell’Associazione hanno partecipato ai seguenti incontri o convegni:

- Presso Banca Popolare di Verona - Banco BPM sul tema “ Io dono sicuro”;
- Presso Scienze Motorie di Verona – Conclusione del master “Terapia fisica nelle patologie esercizio – sensibili”;
- Circolo Ufficiale di Castelvechio in Verona sul tema “Cucinare su pietra”;
- Assemblea della Federazione del Volontariato di Verona presso il Centro Tommasoli;
- coordinamento regionale delle Associazioni Diabetici Veneto – Dolo (VE);
- collaborazione con organi istituzionali di Verona e Provincia;



L'Associazione collabora inoltre con:

- l'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona per le attività di sede nella UOC di Endocrinologia, Diabetologia e malattie del metabolismo di Borgo Trento;
- il Centro Servizi per il Volontariato che forma i nostri volontari e ci fornisce assistenza e supporto per alcuni progetti quali i giovani in Servizio Civile Nazionale. E' attualmente presente in Associazione, dal 8 ottobre 2017, un giovane in Servizio Civile Nazionale;
- il Comune di Verona - Assessorato per i Servizi Sociali e famiglia e il coordinamento e integrazione socio sanitario;
- altre Associazioni di volontariato e con le Circoscrizioni;
- con la facoltà di Scienze Motorie di Verona;
- con Federfarma Verona;
- con la Croce Verde di Verona

## Capitolo 4

### 4.1 - Mezzi di comunicazione usati

I mezzi di comunicazione scelti dalla Associazione come precisato al punto **C.01** sono:

- I. periodico quadrimestrale "**Verona Diabete**" per una significativa efficace informazione, divulgazione ed educazione su temi inerenti il diabete. Il giornale recapitato a tutti gli iscritti è divulgato in tutta Verona e provincia nell'ambito del progetto "Verona Diabete".
- II. sito "**Progetto Verona Diabete**";
- III. dispensa di **materiale informativo** e di supporto fornito da **Diabete Italia** e dalle case farmaceutiche;
- IV. social network "**Facebook**" (Associazione Diabetici Verona) condividendo notizie interessanti e aprendo a discussioni con i Distretti sanitari, Scuole, tessuto sociale del territorio;
- V. Il volume "**In cucina per la salute**" edito e a cura dello chef prof. Leonello Valbusa con la collaborazione della dietista Paola Branzi, quale supporto per coloro che vogliono una più approfondita conoscenza e consapevolezza nutrizionale;
- VI. **opuscoli informativi** per una corretta alimentazione gestione dello stile di vita:
  - Conteggio Carboidrati (Vademecum);
  - Pocket Diabete, per una corretta alimentazione;
  - Informazioni da "Progetto Diabete";
- VII. **manifesti e volantini informativi** prodotti dalla Associazione e disponibili nel Centro antidiabetico di Borgo Trento per divulgare la conoscenza delle attività proposte;



#### 4.2 - Modalità di informazione

Le **modalità specifiche di contatto** dell'informazione ai soci sono:

- I. Comunicazione periodica delle proposte (attività) dell'Associazione attraverso posta elettronica ai soci in possesso di indirizzo mail;
- II. Analoga comunicazione spedita a mezzo posta ai restanti soci;
- III. Invio per posta a tutti i soci del giornale "Verona Diabete" alle loro abitazioni

Verona 1 marzo 2018

Il Presidente

Giovanni Dugo  
  
