

L'Associazione Diabetici Verona è un'associazione senza scopo di lucro, costituita da persone con diabete, sia tipo 1 che tipo 2, familiari, sanitari, volontari e sostenitori. È il riferimento sul territorio per tutti coloro che, direttamente od indirettamente, si trovano ad affrontare la patologia diabetica ai quali fornisce attività di sostegno, tutela, informazione e prevenzione. ADV aderisce al Coordinamento Regionale delle Associazioni Diabetici del Veneto e a FAND - Associazione Italiana Diabetici.

**CHI  
SIAMO**

**COSA  
FACCIAMO**

L'Associazione Diabetici Verona coordina svariate attività indirizzate ai diabetici, ai loro familiari fornendo supporto a tutti coloro che necessitano di orientamento sulla malattia. Il programma aggiornato delle attività programmate è sempre consultabile sul sito [www.veronadiabete.org](http://www.veronadiabete.org). Di seguito ne elenchiamo alcune tra le più significative:  
 Servizio "Amico". - Supporto informativo giuridico-sanitario. - Supporto informativo specifico per famiglie. - Gruppo di sostegno psicologico. - Serate formative a tema. - Attività di esercizio fisico. - Passeggiate di gruppo. - Corsi di cucina. - Attività di informazione e sensibilizzazione. - Coordina il supporto dei Diabetici Guida. - Aggiorna e tiene informati i propri associati.

Con il sostegno economico di:



Con il supporto divulgativo di:



I soci sono e rappresentano il motore propulsivo dell'Associazione. Essere socio significa dare forza e concretezza alle azioni di tutela dei diritti dei diabetici e delle loro famiglie, portare attenzione verso la prevenzione della malattia e sensibilizzare uno stile di vita sano per i malati e le loro famiglie. Essere soci significa supportare la tutela dei diritti delle persone con diabete nel vivere una vita sociale e lavorativa senza discriminazioni, alla pari delle persone senza diabete.

**PERCHÉ  
ASSOCIARSI**

Essere soci significa supportare le molteplici attività di volontariato che altri associati svolgono mettendo a disposizione il loro tempo e la loro esperienza, impegnandosi ogni giorno nel concretizzare gli obiettivi che guidano l'Associazione Diabetici Verona a beneficio di tutti gli associati.

**COME  
ASSOCIARSI**

L'iscrizione come socio comporta il versamento della quota annuale di tesseramento di **15,00 €**, la presentazione della "Richiesta di ammissione come socio" e l'Accettazione dell'informativa sulla Privacy". L'iscrizione si può effettuare di persona nella sede dell'Associazione Diabetici Verona presso l'Ospedale Maggiore Borgo Trento Verona, alla stanza n. 40 del padiglione 22 - Diabetologia, negli orari di apertura: **Lunedì** dalle **14** alle **16** - **Mercoledì** e **Venerdì** dalle **9** alle **11**.  
 Vista la situazione Covid 19 è possibile anche associarsi a distanza scaricando i moduli dal sito dell'Associazione ([www.associazionediabeticiverona.it/come-associarsi](http://www.associazionediabeticiverona.it/come-associarsi)), compilandoli ed inviandone una scansione od una foto a: [associazionediabeticiverona@gmail.com](mailto:associazionediabeticiverona@gmail.com). Il versamento della quota potrà essere fatto a mezzo bonifico sul C.C. IBAN **IT88X0200811770000005560961** indicando come causale "Tessera annuale" o "Rinnovo tessera" seguita dall'indicazione dell'anno cui è riferita. La tessera vi sarà inviata per posta all'indirizzo da voi indicato.

**Donazioni  
e 5xmille**



**DESTINA IL 5xmille AL CONTRASTO DEL DIABETE**

Sul modello 730, nella "SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF", basta indicare il codice fiscale dell'Associazione Diabetici Verona **93016290236** ed apporre la firma del dichiarante.

**DONA ENERGIA PER COMBATTERE IL DIABETE**

Fai una donazione a chi, senza scopo di lucro, opera nella prevenzione della malattia e nella tutela dei diabetici a fianco del personale medico.  
**ASSOCIAZIONE DIABETICI VERONA - ODV**  
 c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento  
 Piazzale Stefani 1, cap. 37126 Verona  
 c/c bancario: Banca Unicredit - Agenzia Verona Forti  
 codice IBAN: **IT 88 X 02008 11770 000005560961**

**DAI FORZA ALL'ASSOCIAZIONE !**

Diabetici Verona è una associazione di volontariato socio sanitario, senza scopo di lucro, che necessita di amici sostenitori per poter svolgere quotidianamente le sue numerose attività al servizio dei soci affetti da patologia diabetica, dei loro familiari e di tutti coloro che vogliono ricevere informazioni per una diagnosi precoce o come prevenire l'insorgenza del diabete con una vita sana.



# RACCOLTA DOCUMENTI



## ASSOCIAZIONE DIABETICI VERONA - ODV

CON IL PATROCINIO DI:



[www.veronadiabete.org](http://www.veronadiabete.org)



Raccogli qui i tuoi referti, le tue impegnative e i tuoi documenti. Saranno sempre ordinati e a portata di mano.



## DATI PERSONALI

Documentazione sanitaria di: .....

Codice Fiscale: ..... In caso di smarrimento chiamare il: .....

Medico di base: ..... Tel.: ..... Mail: .....

Diabetologo di riferimento: ..... Tel.: ..... Mail: .....

## PROMEMORIA VISITE ED ESAMI

Prossima visita il: ..... / ..... / ..... alle ore: ..... presso: .....

Documenti o analisi da portare: .....  
per disdetta o variazione: .....

Prossima visita il: ..... / ..... / ..... alle ore: ..... presso: .....

Documenti o analisi da portare: .....  
per disdetta o variazione: .....

Prossima visita il: ..... / ..... / ..... alle ore: ..... presso: .....

Documenti o analisi da portare: .....  
per disdetta o variazione: .....

Prossimo esame il: ..... / ..... / ..... alle ore: ..... presso: .....

Tipo di esame: ..... per disdetta o variazione: .....

Esame successivo il: ..... / ..... / ..... alle ore: ..... presso: .....

Tipo di esame: ..... per disdetta o variazione: .....

Esame successivo il: ..... / ..... / ..... alle ore: ..... presso: .....

Tipo di esame: ..... per disdetta o variazione: .....

Prossimo prelievo sangue / urine il: ..... / ..... / ..... alle ore: ..... presso: .....

Prossimo prelievo sangue / urine il: ..... / ..... / ..... alle ore: ..... presso: .....

Prossimo prelievo sangue / urine il: ..... / ..... / ..... alle ore: ..... presso: .....

Prossima visita specialistica il: ..... / ..... / ..... alle ore: ..... presso: .....

Medico specialista: .....

Prossima visita specialistica il: ..... / ..... / ..... alle ore: ..... presso: .....

Medico specialista: .....

## NUMERI UTILI

### CENTRI UNICI DI PRENOTAZIONE (CUP)

CUP ULSS 9 - Verona	045.257.51
CUP AQUI Verona (Osp. di B.go Trento e B.go Roma)	045.23.23.717
Segreteria ambulatori e prenotazioni visite diabetologiche B.go Trento e B.go Roma (10:30 - 13:30)	045.812.23.62
Segreteria Diabetologia Pediatrica	045.812.76.76
Ambulatorio del piede diabetico	045.812.33.30

### OSPEDALE MAGGIORE DI BORGO TRENTO

Segreteria di Direzione UOC Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo	045.812.31.10
---	---------------

### ALTRI NUMERI UTILI

Pronto intervento medico	118
Servizio di continuità assistenziale (Guardia medica)	045.761.45.65
Farmacie di turno (Federfarma)	045.509.892

### ASSOCIAZIONI DIABETICI

Associazione Diabetici Verona (ADV)	045.834.39.59 377.988.08.64
Associazione Giovani e Diabete (AGD)	045.992.527 360.880.304
Diabetico Guida	377.988.08.64

## COS'È IL DIABETE

Il diabete mellito è una malattia cronica caratterizzata da un eccesso di zuccheri (glucosio) nel sangue, nota come iperglicemia.

L'iperglicemia può essere causata da un'insufficiente produzione di insulina (ossia l'ormone che regola il livello di glucosio nel sangue) o da una sua inadeguata azione.

Nella grande maggioranza dei casi la malattia non dà alcun disturbo. Se ci sono sintomi, si tratta di sete intensa, necessità di urinare spesso con urine abbondanti, stanchezza.

Nel diabete tipo 1 si ha spesso perdita di peso e l'inizio della malattia può essere brusco con notevole malessere, sonnolenza e odore di acetone nell'alito.

Nel diabete tipo 2 spesso il diabete viene diagnosticato in occasione di accertamenti o ricovero per altra malattia.

## TIPI DI DIABETE

Il diabete è una malattia molto complessa e colpisce in modo differente in tutte le età dell'uomo.

A livello clinico sono stati individuate varie tipologie di diabete, tra le quali:

- **diabete tipo 1**, detto anche insulino-dipendente;
- **diabete tipo 2**, anche non-insulino-dipendente;
- **diabete gestazionale**;
- **diabete autoimmune adulto (LADA)**;
- **diabete MODY**.

Il diabete di tipo 1 e di tipo 2 sono le varietà più frequenti ma con cause diverse tra loro.

Il **diabete tipo 1** è di origine autoimmune causato dalla distruzione delle cellule del pancreas che producono l'insulina da parte di sostanze prodotte dal sistema immunitario dello stesso organismo.

Per curare questo tipo di diabete è assolutamente necessaria la terapia con le iniezioni di insulina. Compare soprattutto in bambini, adolescenti, giovani adulti e raramente inizia dopo i 40 anni.

Il **diabete tipo 2** si sviluppa, nell'arco di molti anni, per un deficit di produzione di insulina che spesso si associa ad una sua minore efficacia. In pratica, in questo tipo di diabete non c'è abbastanza insulina per far fronte alle necessità dell'organismo.

Compare soprattutto dopo i 40 anni ma l'età di insorgenza

si sta abbassando a causa della diffusione dell'obesità anche fra i più giovani.

In questo tipo di diabete un ruolo importante è esercitato dall'eccesso di peso corporeo che determina insulino-resistenza e influisce negativamente anche sulla secrezione dell'ormone. Gran parte dei soggetti con diabete tipo 2 ha eccesso di peso.

Il **diabete gestazionale** compare durante la gravidanza e in genere scompare dopo il parto. Le donne che hanno avuto diabete gestazionale sono a rischio di sviluppare ancora diabete gestazionale nelle gravidanze successive e diabete tipo 2 durante la vita.

Il **diabete autoimmune adulto (LADA)** Tra il 6-10% dei diabetici inizialmente definiti come diabetici tipo 2 è in realtà affetto da una forma di diabete autoimmune a lenta evoluzione verso l'insulino-dipendenza, definito diabete LADA (acronimo dall'inglese: Latent Autoimmune Diabetes in Adults). Da un punto di vista clinico, tali diabetici spesso ricevono una diagnosi di diabete tipo 2 e seguono pertanto il trattamento con dieta/attività fisica ed eventualmente ipoglicemizzanti orali, ma nell'arco di 2-6 anni tali persone manifestano un deterioramento della funzione beta-cellulare tale da richiedere la terapia insulinica. Gli aspetti epidemiologici, genetici e fisiopatologici di questo tipo di diabete non sono completamente chiariti e alcuni autori ritengono che il LADA rappresenti in realtà il diabete tipo 1 dell'adulto (denominato da alcuni diabete tipo 1.5 a sottolinearne la posizione intermedia).

**Diabete MODY** Il termine è l'acronimo dall'inglese di Maturity Onset Diabetes of the Young e definisce una forma rara di diabete, non autoimmune, caratterizzata da una iperglicemia familiare con un'eredità autosomica dominante (carattere geneticamente trasmissibile, ciò significa che la patologia si trasmette facilmente da una generazione all'altra, senza preferenza di trasmissione da padre a madre, senza distinzioni di sesso nella prole). È causata da una mutazione di un punto o di una sequenza di un singolo gene, importanti per lo sviluppo o la funzionalità della  $\beta$ -cellula pancreatica, con conseguente alterazione della secrezione di insulina.

## VUOI SAPERNE DI PIU'?

Queste poche e sintetiche informazioni non rappresentano la base per una diagnosi. Se vuoi saperne di più, per te o per qualche tuo familiare, non esitare a contattare il tuo medico di base o scrivi a [associazionediabeticiverona@gmail.com](mailto:associazionediabeticiverona@gmail.com) per essere indirizzato verso chi ti potrà essere d'aiuto.

