



Verona, 6 settembre 2024

Ai Sigg. Soci  
dell'Associazione Diabetici Verona

**OGGETTO: Programmazione attività stagione 2024/2025.**

Carissimi Soci,

con la stesura di questo primo programma dell'Associazione Diabetici di Verona per l'anno 2024/2025, colgo l'occasione per ringraziare tutti Voi soci della fiducia che ancora una volta avete riposto nella Nostra Associazione.

Un grande grazie va anche alle persone che compongono il Consiglio Direttivo, del quale ho l'onore e il piacere di essere il presidente, per essersi messe in gioco.

Fare del volontariato e trovare persone che si spendono a lavorare per la comunità, al giorno d'oggi, è sempre più difficile, per questo motivo ringrazio di cuore i Consiglieri e chi ha dato la propria disponibilità per continuare a lavorare assieme a noi, mi riferisco alla gran parte dei Consiglieri del precedente direttivo, ai Diabetici Guida e al personale sanitario del CAD di B.go Trento. Molto lavoro ci attende per far crescere e far conoscere la nostra Associazione, ampliando il campo d'azione e le collaborazioni con le altre realtà territoriali, facendo sempre più sentire la voce dell'Associazione e la voce delle esigenze dei nostri soci, anche con l'aiuto del Coordinamento delle Associazioni del Veneto e di FAND di cui siamo membri.

\*\*\*\*\*

Ma veniamo a noi! Ecco di seguito le nostre proposte, approvate dal Consiglio Direttivo nella seduta del 4 luglio 2024

1

**PROGRAMMAZIONE ATTIVITA' AUTUNNO 2024/PRIMAVERA 2025**

**A - CORSI DI ATTIVITA' MOTORIA**

*Referente Consigliere Cristiano Farronato*

**1. GINNASTICA DOLCE**

Anche quest'anno i corsi sono organizzati nell'ambito del progetto "Salute in Movimento" in collaborazione con il Comune di Verona e l'Università degli Studi.

Vi precisiamo che è previsto solo un corso per ogni palestra.

L'insegnante incaricata è sempre la dott.ssa Adele Brusciano.

Le Palestre sono strutture già conosciute:

- Palazzetto dello Sport - Piazzale Atleti Azzurri D'Italia, 1, 37138 Verona;
- Palazzetto Gavagnin - Palestra Fitness - Via Montelungo, 37131 Verona.

**1.1. Palazzetto dello Sport: due lezioni a settimana**

**Si precisa che abbiamo fatto richiesta dell'utilizzo della Palestra per tutto il periodo per evitare lo stop delle lezioni in caso di maltempo durante i periodi dell'attività All'Aperto!**



<i>Turni</i>	<i>Dal</i>	<i>Al</i>	<i>Presso</i>	<i>Giorni</i>	<i>Dalle ore</i>	<i>Alle ore</i>	<i>Max part.</i>
Unico	07/10/24	28/05/25	Palestra del Palazzetto dello Sport	<b>Lunedì e Mercoledì</b>	<b>9,00</b>	<b>10,00</b>	20

**Nulla vieta però, che le lezioni possano tenersi in modalità mista, una parte all'aperto e una parte al chiuso. Solo indicativamente**, di seguito inseriamo gli specchietti con date, orari e luoghi, nelle diverse soluzioni e con continuità temporale da ottobre 2024 a maggio 2025: **prenderete accordi diretti con la Sig.ra Adele Brusciano.**

**Primo periodo: "All'Aperto! Autunno 2024" c/o Percorso della Salute di San Zeno a Verona**

<i>Turni</i>	<i>Dal</i>	<i>Al</i>	<i>Presso</i>	<i>Giorni</i>	<i>Dalle ore</i>	<i>Alle ore</i>	<i>Max part.</i>
Unico	07/10/24	27/11/24	Percorso della salute di San Zeno a Verona	<b>Lunedì e Mercoledì</b>	<b>9,00</b>	<b>10,00</b>	20

**Secondo periodo: "Al Chiuso"**

<i>Turni</i>	<i>Dal</i>	<i>Al</i>	<i>Presso</i>	<i>Giorni</i>	<i>Dalle ore</i>	<i>Alle ore</i>	<i>Max part.</i>
Unico	02/12/24	31/03/25	Palestra del Palazzetto dello Sport	<b>Lunedì e Mercoledì</b>	<b>9,00</b>	<b>10,00</b>	20

**Terzo periodo: "All'Aperto! Primavera 2025" c/o Percorso della Salute di San Zeno a Verona**

<i>Turni</i>	<i>Dal</i>	<i>Al</i>	<i>Presso</i>	<i>Giorni</i>	<i>Dalle ore</i>	<i>Alle ore</i>	<i>Max part.</i>
Unico	02/04/25	28/05/25	Percorso della salute di San Zeno a Verona	<b>Lunedì e Mercoledì</b>	<b>9,00</b>	<b>10,00</b>	20

**1.2. Palazzetto Gavagnin: due lezioni a settimana**

Vi precisiamo che è previsto **solo un corso al chiuso in palestra.**

<i>Turni</i>	<i>Dal</i>	<i>Al</i>	<i>Presso</i>	<i>Giorni</i>	<i>Dalle ore</i>	<i>Alle ore</i>	<i>Max part.</i>
Unico	08/10/24	29/05/25	Palestra Fitness del Palazzetto Gavagnin	<b>Martedì e Giovedì</b>	<b>8,30</b>	<b>9,30</b>	20



**La visita medica per TUTTI i partecipanti ai Corsi è prevista per**

**MERCOLEDI' 25 SETTEMBRE 2024**

**PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE DIABETICI AL PAD. 22/B – stanza n. 40 - DELL'OSPEDALE DI BORGIO TRENTO**

dalle ore 14,00 alle ore 15,00 per i corsisti del Palazzetto Gavagnin  
e dalle ore 15,00 alle ore 16,00 per i corsisti del Palazzetto dello Sport

Chi è interessato ai Corsi di Ginnastica Dolce al Palazzetto dello Sport e al Palazzetto Gavagnin dovrà scrivere un'email

**entro il 23 SETTEMBRE 2024**

a **associazionediabeticiverona@gmail.com**

oppure telefonare al numero 045/8343959 negli orari di apertura della sede.

Per i corsi presso il Palazzetto dello Sport ed il Palazzetto Gavagnin bisogna essere in regola con il **versamento della tessera per l'anno 2024 di € 15,00**, oltre ad un contributo di **€ 130,00 a partecipante, comprensivo della quota per contributo polizza infortuni di € 10,00**, da **versarsi entro il 31 ottobre 2024** mediante bonifico bancario su: **BCC Roma IBAN: IT92E 08327 11700 0000 0000 0121** indicando come causale: **"Contributo Corso di Ginnastica dolce 2024/2025"**;

## 2. **CAMMINATE SUL PERCORSO DELLA SALUTE**

**Referente Sig. Aniello Mungivera**

Ricominciano le passeggiate all'aperto, con o senza bastoncini, al Percorso della Salute di San Zeno.

Non esistono limitazioni di numero di partecipanti.

Turni	Incontri	Dal	Al	Presso	Giorni	Dalle ore	Alle ore	Max partecipanti
Unico	Due a settimana	24/09/24	05/12/2024	Percorso della salute di San Zeno a Verona	<b>Martedì e Giovedì</b>	<b>16,00</b>	<b>17,00</b>	Non definito
Unico	Due a settimana	11/02/25	26/06/25	Percorso della salute di San Zeno a Verona	<b>Martedì e Giovedì</b>	<b>16,00</b>	<b>17,00</b>	Non definito

La partecipazione è **gratuita** e aperta a tutti, non è necessaria la prenotazione / iscrizione, ma ci farebbe piacere sapere chi partecipa al fine di poterli **includere nella copertura assicurativa infortuni**.

Potete scrivere a **associazionediabeticiverona@gmail.com** oppure telefonare al numero **045/8343959** negli **orari di apertura della sede**.

Rammentiamo che per partecipare ai corsi sopradescritti, oltre ad essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso (2024), occorrerà necessariamente provvedere nel mese di gennaio 2025 al versamento della quota annuale per l'anno 2025 di € 15,00 come segue:

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

IBAN: IT92 E083 2711 7000 0000 0000 121

PEC: [diabeticiverona@pec.csv.verona.it](mailto:diabeticiverona@pec.csv.verona.it)

E-mail: [associazionediabeticiverona@gmail.com](mailto:associazionediabeticiverona@gmail.com)

Follow us on Site: <https://www.facebook.com/VeronaDiabete/>



- a) **per cassa**: venendo direttamente in Associazione dove verrà rilasciata la ricevuta e consegnata la nuova tessera;
- b) **in banca**: a mezzo bonifico bancario su **BCC Roma IBAN: IT92E 08327 11700 0000 0000 0121** indicando come causale: **“Rinnovo tessera annuale 2025”**; riceverete via email il formato digitale della tessera che potrete anche ritirare in forma cartacea in Associazione;
- c) **in posta**: con bollettino postale **PTIT sul conto corrente postale n. 11885373**, indicando come causale: **“Rinnovo tessera annuale 2025”**, riceverete via email il formato digitale della tessera che potrete anche ritirare in forma cartacea in Associazione.

\*\*\*\*\*

**B. CORSO DI EDUCAZIONE TERAPEUTICA**

***Purtroppo, dato il numero esiguo di partecipanti, non è possibile riproporre anche quest'anno il corso.***

***Gli interessati potranno comunque fare richiesta di riattivazione del corso tramite email a [associazionediabeticiverona@gmail.com](mailto:associazionediabeticiverona@gmail.com)***

***oppure telefonare al numero 045/8343959 negli orari di apertura della sede.***

***Il Consiglio Direttivo rivaluterà la situazione a seconda del numero delle richieste.***

\*\*\*\*\*

**C. CORSO DI CUCINA AUTUNNALE**

***Referente Sig.ra Eleonella Righetti Cinquetti***

Come promesso riproponiamo il corso di cucina con lo **Chef Nello Valbusa**.

Si tratterà di un corso di **sei serate** che si terranno presso l'Istituto Alberghiero "A. Berti", via Aeroporto A. Berardi, 51 a Verona – Chievo.

**Il corso si terrà il martedì dalle ore 17.00 alle ore 20.00 nelle seguenti date:**

**5-12-19-26 novembre 2024 e 03-10 dicembre 2024**

**ed inizierà con un minimo di 15 partecipanti**

Chi è interessato al Corso deve scrivere un'email a **[associazionediabeticiverona@gmail.com](mailto:associazionediabeticiverona@gmail.com)**

oppure telefonare al numero 045/8343959 nelle ore di apertura della sede

***entro il 15 ottobre 2024***

***sarà contattato direttamente per la conferma dell'iscrizione***

Anche per questa proposta viene chiesto di essere in regola **con il versamento della tessera per l'anno 2024 di € 15,00**, oltre ad un **contributo per partecipante di € 110,00 da versarsi solo ed esclusivamente previa conferma dell'iscrizione**, mediante bonifico bancario su: **BCC Roma IBAN: IT92E 08327 11700 0000 0000 0121** indicando come causale: **“Contributo Corso Cucina Autunno 2024”**.

\*\*\*\*\*



#### D. ATTIVITA' APPROVATE DAL CONSIGLIO DIRETTIVO ED IN FASE DI ORGANIZZAZIONE NEL 2024

- E' già ben avviato un programma **“RUNNING FOR YOUR LIFE”** un progetto di avviamento alla corsa per persone con diabete di tipo 1 in collaborazione con Novo Nordisk, il diabetologo del CAD Dott. Negri e la dietista dott.ssa Branzi. Il fine del progetto è la preparazione dei partecipanti a correre la mezza maratona della **VERONA MARATHON** che si terrà il **17 novembre 2024**. **Le iscrizioni al programma sono chiuse.**

- **domenica 22 e 29 settembre 2024** alla Fiera del Riso a Isola della Scala, dalle ore **9,30 alle ore 12,30 e dalle ore 16,00 alle ore 19,00**: in collaborazione con l'Associazione Diabetici di Isola Della Scala e il Lions Club di S. Bonifacio, saremo presenti per attività di prevenzione del diabete con uno stand dedicato alla divulgazione di materiale informativo e per effettuare stick glicemici– **la partecipazione sarà libera e gratuita**;

- dal **22 al 24 settembre 2024** si terrà il primo campo scuola di coppia dal titolo **“Diabetici At1pici in Val di Non”** che vedrà coinvolte persone con diabete Tipo 1 - Microinfusi con i loro caregiver. La location è Rumo; **i partecipanti sono stati selezionati dai diabetologi e dalla psicologa del CAD dell'Ospedale di Borgo Trento**;

- **sabato 28 settembre 2024, dalle ore 14,30 alle ore 19**, si terrà l'iniziativa **“Assaggio di arrampicata – T1 in falesia per superare ogni paura”**, rivolto ai giovani dai 18 ai 30 anni con diabete di Tipo 1 Microinfusi e/o con CGM in collaborazione con la palestra di arrampicata King Rock di Verona e in collaborazione con MOVI. Fine serata a cena tutti insieme.

**Chi è interessato al Corso** deve scrivere un'email a **associazionediabeticiverona@gmail.com** oppure telefonare al numero 045/8343959 nelle ore di apertura della sede

**entro il 18 settembre 2024**

**sarà contattato direttamente per la conferma dell'iscrizione**

- **domenica 6 ottobre 2024 a Villa Buri a Verona, dalle ore 10 alle ore 18**, siamo stati invitati a partecipare alla **“Settimana Verde a Villa Buri”** per la consueta attività di prevenzione del diabete con uno stand dedicato alla divulgazione di materiale informativo e per fare stick glicemici– **partecipazione libera**;

- **domenica 27 ottobre 2024**, anche in occasione dell'approssimarsi della celebrazione della Giornata Mondiale del Diabete, **si terrà la Camminata Solidale 2024 in collaborazione con AGD – Verona e con il CAI “Cesare Battisti” di Verona** per sensibilizzare i partecipanti sulla patologia diabetica.

Faremo la Passeggiata da Costermano a Castion risalendo la Valle dei Mulini, in giornata con pranzo al sacco, per un percorso di circa 10/12 chilometri; per chi lo vorrà, sarà effettuata la misurazione della glicemia prima e dopo la camminata. Il ritrovo sarà il parcheggio del centro commerciale di Costermano alle ore 9.00 - **evento gratuito e aperto a tutti** Per ulteriori informazioni a **associazionediabeticiverona@gmail.com**, oppure telefonare al numero **045/8343959 nelle ore di apertura della sede**;

- **Venerdì 8 novembre in prossimità della celebrazione della Giornata Mondiale del Diabete 2024**, è in programma, in collaborazione con la AULSS 9 Scaligera, un eccezionale evento che vedrà la partecipazione di alcuni personaggi che hanno rappresentato e rappresentano eccellenze sportive italiane. Nella stessa serata verrà riproposto la visione del film documentario dal titolo **“Ride For Your Life”** del team di ciclisti professionisti diabetici della Novo Nordisk.

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236

IBAN: IT92 E083 2711 7000 0000 0000 121

PEC: [diabeticiverona@pec.csv.verona.it](mailto:diabeticiverona@pec.csv.verona.it)

E-mail: [associazionediabeticiverona@gmail.com](mailto:associazionediabeticiverona@gmail.com)

Follow us on Site: <https://www.facebook.com/VeronaDiabete/>



**ASSOCIAZIONE  
DIABETICI  
VERONA - ODV**  
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario  
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento  
Piazzale Stefani, 1  
37126 – Verona  
Tel.: 045 8343959  
Cell.: 377 988 08 64

Parteciperanno alla presentazione dibattito del film alcuni degli atleti e medici diabetologi; **evento a entrata libera, aperto a tutti. Sarete informati dell'organizzazione dell'evento.**

- **Domenica 10 novembre 2024 - LA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE** si terrà dalle ore 9 alle ore 18 – Piazza Bra a Verona.

La manifestazione, anche quest'anno organizzata con AGD Verona, ci troverà presenti in piazza Bra sotto il monumento di Vittorio Emanuele II con il Centro Mobile della Croce Verde di Verona sul quale faremo la prova GRATUITA della glicemia a tutti coloro che lo vorranno. Ci saranno volontari dell'Associazione per informare e sensibilizzare la popolazione sulla patologia Diabetica e le sue complicanze. Saremo aiutati da medici infermieri dell'Azienda Ospedaliera Integrata di Verona e dell'ULSS. **Aperta a Tutti, Vi aspettiamo numerosi!**

\*\*\*\*\*

#### **E. INIZIATIVE IN PROGRAMMA PER IL 2025**

- **Quarantennale dell'Associazione.** E' in programma un evento che vedrà la partecipazione di personalità sanitarie e politiche del territorio veronese; sarà l'occasione anche per un incontro conviviale con, speriamo, tutti i nostri Soci! **La partecipazione sarà aperta a tutti e gratuita.** Vi daremo in seguito informazioni su data e luogo.

- **Visita guidata nella città di Venezia.** Partiremo da Verona in treno e avremo una guida a nostra disposizione che ci farà vivere una Venezia diversa, meno turistica e più veneziana. Adatta a tutti, adulti e bambini. Saranno a carico dei partecipanti le spese di viaggio e del pranzo.

**La partecipazione sarà aperta a tutti.** Vi daremo in seguito informazioni su data e luogo di incontro.

- **Serata informativa dell'ABBOTT.** L'argomento sarà l'utilizzo dei dispositivi di monitoraggio continuo Freestyle Libre 2. **La partecipazione sarà aperta a tutti e gratuita.** Vi daremo in seguito informazioni su data e luogo.

- **Con AGD Verona** sono in programma alcune iniziative comuni, a dimostrazione di un lavoro di sinergia rivolto dalle due associazioni alle persone con diabete e ai loro familiari del territorio di Verona. Tra le tante vogliamo menzionare giornata di convivialità tra persone adulte con diabete di tipo 1 e famiglie di giovani con diabete T1, faremo una passeggiata o un giro in bicicletta e, a finire picnic o grigliata. Il fine è dimostrare ai giovani, bambini ma soprattutto ai loro genitori che anche con il diabete T1 si può fare molto e si possono raggiungere notevoli traguardi.

**Verranno coinvolte ed invitate eccellenze sportive, artistiche ed altre che convivono con il diabete loro o dei familiari.** Vi daremo in seguito informazioni su data e luogo.

- dal **7 al 9 marzo 2025** si terrà il Campo Scuola Invernale dedicato agli ultra diciottenni in transizione dalla Diabetologia Pediatrica a quella degli Adulti. I ragazzi avranno modo di conoscere i futuri medici diabetologi che li seguiranno nel loro percorso di persone adulte con diabete. La location sarà sempre la struttura alberghiera di Rumo e le attività nelle Val di Non e Val d'Ultimo.

**Il reclutamento dei partecipanti sarà fatto dai diabetologi del CAD e dalla Pediatria dell'Ospedale di Borgo Trento.**

\*\*\*\*\*

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236  
IBAN: IT92 E083 2711 7000 0000 0000 121  
PEC: [diabeticiverona@pec.csv.verona.it](mailto:diabeticiverona@pec.csv.verona.it)  
E-mail: [associazionediabeticiverona@gmail.com](mailto:associazionediabeticiverona@gmail.com)  
Follow us on Site: <https://www.facebook.com/VeronaDiabete/>



**ASSOCIAZIONE  
DIABETICI  
VERONA – ODV**  
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario  
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento  
Piazzale Stefani, 1  
37126 – Verona  
Tel.: 045 8343959  
Cell.: 377 988 08 64

Al fine di garantire che le nostre risorse umane ed economiche abbiano migliore rilievo sui soci e sulla cittadinanza, per questo anno **la Cena di Natale verrà rimandata all'anno successivo, chiedendovi sin da ora, invece, di essere presenti e partecipi, anche con proposte significative, all'evento del quarantennale dell'Associazione dove Vi vorremmo tutti con noi.**

\*\*\*\*\*

#### F. SERVIZIO DEL DIABETICO GUIDA

Il servizio che si pone come supporto alle persone con diabete e ai loro familiari per la gestione della patologia diabetica, è **gratuito** e rivolto a Tutti.

Basterà chiamare il numero **377 9880864**

o fissare un appuntamento in Associazione tramite email a **associazionediabeticiverona@gmail.com** oppure telefonando al numero **0458343959** nelle ore di apertura della sede associativa.

\*\*\*\*\*

#### G. ATTIVITA' SOCIO SANITARIA CON ENTI PUBBLICI

- a) Vi informiamo che l'Associazione è entrata a far parte dell'**Assemblea Permanente delle Organizzazioni dei Cittadini e dei Pazienti della Regione del Veneto** convocata per la prima volta il giorno 16 settembre p.v. a Padova presso Azienda Zero. L'Assemblea è stata costituita per proporre e discutere tematiche legate alle varie patologie; il Coordinamento delle Associazioni del Veneto, del quale facciamo parte, e la nostra Associazione verranno inserite nell'Area delle Malattie del Metabolismo. Un'opportunità importante alla quale parteciperà il Presidente dell'ADV, in qualità di delegato, giusta delibera consigliare del 5 marzo 2024;
- b) Siamo in fase di convenzionamento con l'**Azienda ULSS 9 Scaligera** per organizzare attività di prevenzione sul territorio di Verona e Provincia.
- c) Con l'**Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona** è stata rinnovata la convenzione triennale 2024-2026.

\*\*\*\*\*

#### TESSERAMENTO ANNO 2025

Rammentiamo a Tutti i Soci che il rinnovo del tesseramento per l'anno 2025 inizierà a gennaio, **la quota è sempre di € 15,00** e andrà versata come segue:

- d) **per cassa**: venendo direttamente in Associazione dove verrà rilasciata la ricevuta e consegnata la nuova tessera;
- e) **in banca**: a mezzo bonifico bancario su **BCC Roma IBAN: IT92E 08327 11700 0000 0000 0121** indicando come causale: "**Rinnovo tessera annuale 2025**"; riceverete via email il formato digitale della tessera che potrete anche ritirare in forma cartacea in Associazione;
- f) **in posta**: con bollettino postale **PTIT sul conto corrente postale n. 11885373**, indicando come causale: "**Rinnovo tessera annuale 2025**", riceverete via email il formato digitale della tessera che potrete anche ritirare in forma cartacea in Associazione;

\*\*\*\*\*

Iscrizione RUNTS Rep. n. 92532-30.12.2022 - C.F.: 93016290236  
IBAN: IT92 E083 2711 7000 0000 0000 121  
PEC: [diabeticiverona@pec.csv.verona.it](mailto:diabeticiverona@pec.csv.verona.it)  
E-mail: [associazionediabeticiverona@gmail.com](mailto:associazionediabeticiverona@gmail.com)  
Follow us on Site: <https://www.facebook.com/VeronaDiabete/>



**ASSOCIAZIONE  
DIABETICI  
VERONA - ODV**  
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario  
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento  
Piazzale Stefani, 1  
37126 – Verona  
Tel.: 045 8343959  
Cell.: 377 988 08 64

### SEGNALAZIONI ATTIVITA' ALTRI ENTI

Oltre alle attività programmate e/o in programma promosse dall'Associazione, Vi segnaliamo alcune iniziative rivolte ai residenti a Verona. In questo link che condividiamo, infatti, troverete le **iniziative del Comune di Verona suddivise per Circostrizione**

[https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a\\_id=11023&tt=verona\\_agid](https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=11023&tt=verona_agid)

- per tutti, invece, Vi segnaliamo le iniziative dell'Associazione **Casa di quartiere Baleno agli Orti di Spagna**, in Via Re Pipino, n. 3/A a Verona VR, con la quale stiamo allacciando una cooperazione.

Trovate tutto in questo link <https://www.balenosanzeno.it/> - Attualmente il sito è in aggiornamento.

\*\*\*\*\*

### CONSIDERAZIONI FINALI

Sono sicuro che quanto proposto troverà in Voi consensi positivi, i progetti messi in cantiere sono molti e noi li riteniamo interessanti e coinvolgenti. Il Direttivo è sempre al lavoro per portare benefici ai propri soci e quanto proposto va proprio in questa direzione.

Sono anche speranzoso di avere dei suggerimenti e proposte da parte di ognuno di Voi al fine di migliorare il lavoro già svolto dal Direttivo, dalla Segreteria e da diversi soci attivi che quando interpellati si sono sempre resi disponibili a dare una mano. Questo è un bellissimo segnale di solidarietà che infonde fiducia in chi vi sta scrivendo.

Come vedete il lavoro da svolgere è parecchio e se vogliamo crescere come Associazione abbiamo bisogno della collaborazione di tutti ma proprio tutti i soci, anche per piccole cose, come aiutarci a tenere aperta la sede, che quest'anno, per mancanza del Volontario del servizio civile, non riusciamo sempre a garantire... dobbiamo far nostro il senso di appartenenza a questa nostra Importante Associazione.

Sono certo che accoglierete positivamente quanto è stato illustrato e mi fa molto piacere poter inviare a Voi e alle Vostre famiglie, a nome mio e del Direttivo, un caloroso saluto sperando di vederci quanto prima.

F.to Il Presidente  
Cristiano Farronato