



ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

1

RELAZIONE DI MISSIONE 2025

*“Se potrò impedire a un cuore di spezzarsi,
non avrò vissuto invano.
Se allevierò il dolore di una vita
o guarirò una pena,
o aiuterò un pettirosso caduto
a rientrare nel nido,
non avrò vissuto invano.”
(Emily Dickinson)*

Una meravigliosa ricorrenza quest'anno per l'Associazione
Diabetici Verona che festeggia il





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

2

I DATI DELL'ASSOCIAZIONE

Associazione Diabetici Verona - ODV

Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 Verona – Piazzale Stefani, 1
Pad. 22/b - Stanza n. 40
Tel.: **045-8343959**

Cell.: **377 9880864** – *Dedicato al Diabetico Guida*

Orari di apertura al pubblico:

Lunedì: 14.00 – 16.00

Mercoledì e Venerdì: 9.00 – 11.00

PER DONARE:

IBAN: IT92 E083 2711 7000 0000 0000 121

C.F.: 93016290236

pec: diabeticiverona@pec.csv.verona.it

email: associazionediabeticiverona@gmail.com

Follow us on Site: <http://www.veronadiabete.org>

Follow us on Site: <https://www.facebook.com/VeronaDiabete/>

- ✓ Anno di costituzione: **1985**
- ✓ Iscrizione nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) a seguito di
trasmigrazione con **Repertorio n. 92532 del 30.12.2022**

Presidente: Cristiano Farronato
dal 16 maggio 2024

Sommario

Capitolo 1: INTRODUZIONE

1.1.	Lettera del Presidente	pag.	5
1.2.	Missione e visione dell'Associazione	pag.	5
1.3.	Storia dell'Associazione	pag.	5
1.4.	Come opera l'Associazione	pag.	6
1.5.	Le reti sul territorio e le collaborazioni attivate dall'Ass.ne	pag.	6/16

Capitolo 2: GOVERNANCE

2.1.	Descrizione organi sociali ed organigramma	pag.	16
2.2.	Descrizione base sociale	pag.	17
2.3.	Dati sull'Assemblea dei Soci	pag.	17
2.4.	Dati sul Consiglio Direttivo	pag.	18/19
2.5.	Formazione Consiglieri e Volontari	pag.	20
2.6.	Gestione dell'Associazione	pag.	20

Capitolo 3: LA BASE VOLONTARIA

3.1.	Descrizione della base volontaria	pag.	21
3.2.	Il costo del volontariato	pag.	21
3.3.	L'attività dei volontari in generale	pag.	22/23
3.4.	Formazione dei volontari	pag.	23

Capitolo 4: ALTRE RISORSE UMANE

4.1.	Volontari in Servizio Civile	pag.	24
4.2.	Risorse umane retribuite	pag.	24/25
4.3.	Confronto tra attività personale retribuito e attività di volontariato	pag.	26

Capitoli 5-6: I SERVIZI E LE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE

Schema introduttivo	pag.	27
---------------------	------	----

Capitolo 5: I SERVIZI DELL'ASSOCIAZIONE

5.1.	I Servizi di prevenzione	pag.	28
------	--------------------------	------	----

5.2.	Descrizione dei Servizi	pag.	28
Capitolo 6: LE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE			
6.1.	Elenco delle aree di attività (in generale)	pag.	29
6.2.	Breve descrizione delle attività realizzate nell'anno 2024 con fotografie	pag.	30/46
Capitolo 7: COME SI SOSTIENE L'ASSOCIAZIONE			
7.1.	A) Entrate da attività di interesse generale	pag.	47
Capitolo 8: COME SPENDE L'ASSOCIAZIONE			
8.1.	A) Uscite da attività di interesse generale	pag.	48
	Avanzo/Disavanzo di gestione	pag.	49
	Rimanenze attive – liquidità	pag.	49
	QUADRATURA DEL RENDICONTO PER CASSA	pag.	49/50
Capitolo 9: PROMOZIONE E RACCOLTA FONDI			
9.1.	Raccolta fondi	pag.	50
9.2.	Rapporto con i donatori	pag.	51
Capitolo 10: COMUNICAZIONE SOCIALE E ISTITUZIONALE			
10.1.	I mezzi di comunicazione	pag.	51
10.2.	Rapporto con i soci e con i terzi	pag.	52
Capitolo 11: NOVITA' DELL'ANNO 2025			
11.1.	Fatto e faremo	pag.	52/53
Capitolo 12: RAPPORTI CON ALTRE ASSOCIAZIONI			
12.1.	CSV – Centro di Servizio per il Volontariato di Verona	pag.	53
12.2.	Coordinamento Veneto delle Associazioni Diabetici	pag.	53
12.3.	FAND – Associazione Italiana Diabetici	pag.	54
Capitolo 13: CONCLUSIONI			
13.1.	I progetti futuri	pag.	54



Capitolo 1: INTRODUZIONE

1.1. Lettera del Presidente

Carissimi Soci,

quest'anno per i miei saluti riporto il messaggio di benvenuto che ho dato in apertura del Convegno del 12 aprile 2025:

“Buongiorno a tutti Voi e benvenuti alla 40^a Assemblea dell'Associazione Diabetici di Verona.

Sì, sono passati quarant'anni da quando la Sig.ra Carla Gilioli Sabelli supportata dal Prof. Muggeo, l'allora neo responsabile del reparto di diabetologia di Verona, istituisce un punto di riferimento per le persone con diabete negli scantinati dell'Ospedale di Borgo Trento e l'11 marzo 1985 fonda istituzionalmente l'Associazione Diabetici di Verona.

E' un grande piacere ed un onore che tanti associati, rappresentanti di istituzioni e luminari in materia siano qui in sala per supportare l'Associazione e portare il loro contributo per la realizzazione di questo convegno: Grazie!

Non voglio togliere tanto tempo ai tanti interventi previsti e ringraziandovi ancora per essere qui vi auguro una piacevole giornata”.

Il Presidente

Cristiano Farronato

1.2. Missione e visione dell'Associazione

Anche quest'anno la missione dell'Associazione è, e deve rimanere, quella di mettere al centro la persona con diabete e la sua famiglia nell'intento di evitare l'isolamento e condurre il paziente alla completa accettazione della malattia ed al massimo stato di benessere e di cura

1.3. Storia dell'Associazione

La storia dell'Associazione sta andando meravigliosamente avanti con nuove iniziative e partecipazioni in organismi regionali e nazionali.

E' continuata l'opera di collaborazione con le Associazioni di Diabetici della Provincia di Verona con la previsione di programmi di accorpamento e di attività territoriali.

Grazie al Presidente ed ai Consiglieri in Consiglio Direttivo permane l'opera di costruzione di rapporti con Enti Pubblici e Privati sanitari e locali, quali AULSS 9 Scaligera, Federfarma, AUSER, AOUI Verona, Agec Farmacie, AGSM – AIM, ecc..

Così come continua l'attività di coordinamento dei Diabetici Guida, a cura del Consigliere Cappellari con la divulgazione dell'importanza della figura di DG presso tutti i Centri Anti Diabete presenti in Verona e Provincia.

Ricordiamo che il Presidente Farronato Tesoriere nel Coordinamento Veneto delle Associazioni del Veneto – ODV e si è ricandidato alle elezioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo di FAND ed è stato rieletto.

1.4. Come opera l'Associazione

L'Associazione opera innanzitutto con spirito di collaborazione ed accoglienza.

Collaborazione perché si mette a disposizione di soci e non soci in caso di necessità fornendo materiale di consumo (glucometri, strisce, aghi o altro, ad esempio), informazioni utili sul disbrigo di pratiche amministrative (rilascio e rinnovo patente, riconoscimento invalidità civile, altro), collegamento con le segreterie del Centro Anti Diabete dove l'Associazione ha la sede per appuntamenti, collegamento con medici ed infermieri per informazioni e consigli sanitari (prenotazioni, situazioni di scompenso glicemico improvvisi, e altro), collegamento con la AULSS 9 Scaligera.

Ma l'Associazione è anche accoglienza per una buona parola in un momento di sconforto, per accettare proposte e progetti per il benessere di soci e non soci e dal 2023 lo fa anche grazie all'attività continua dei Diabetici Guida.

La grande forza dell'Associazione è e rimane che "dona" la propria opera solo ed esclusivamente attraverso i volontari!

1.5. Le reti sul territorio e le collaborazioni attivate dall'Associazione

L'Associazione ha instaurato e permangono negli anni i rapporti di solidarietà e collaborazione con i seguenti:

- ENTI PUBBLICI ED ASSOCIAZIONI -

Descrizione	Scopo	Durata
Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona	<p>Convenzione per attività all'interno delle strutture ospedaliere con previsione di:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rimborso spese annue - Comodato d'uso sede associativa <p>Organizzazione manifestazioni</p>	<p>Triennale 2021/2023 (rinnovo)</p> <p>Patrocinio</p>



Azienda ULSS 9 Scaligera	Collaborazione per attività sanitaria, consegna presidi e farmaci ai pazienti diabetici Organizzazione manifestazioni	Incontri Patrocinio
Comune di Verona	Organizzazione manifestazioni cittadine Organizzazione corsi di attività motoria	Patrocinio e/o contributo Palestra
Comune di San Bonifacio	Iscrizione nell'elenco delle Associazioni del Comune	
Università degli Studi di Verona	Organizzazione manifestazioni cittadine Organizzazione corsi di attività motoria	Patrocinio Palestra
Centro Servizi Volontariato di Verona	Servizi di consulenza sulle attività progettate, sulle	Annuale



	problematiche di tipo burocratico, sul fundraising e Servizio Civile Universale per l'assegnazione del Volontario del Servizio Civile Corsi di formazione	
Coordinamento Associazioni Diabetici del Veneto	Consulenza e collaborazione	Annuale
Croce Verde Verona	Organizzazione manifestazioni cittadine	Annuale per GMD
AGSM – AIM	Organizzazione manifestazioni cittadine	Patrocinio e donazione
AGEC	Organizzazione manifestazioni cittadine	Patrocinio



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

9

ATER	Organizzazione manifestazioni cittadine	Patrocinio
FAND – ASSOCIAZIONE ITALIANA DIABETICI – ODV	FAND – Associazione Italiana Diabetici	Associati
FEDERFARMA	Organizzazione manifestazioni cittadine	Patrocinio



FIMMG	Organizzazione manifestazioni cittadine	Patrocinio
AGD - ASSOCIAZIONE GIOVANI E DIABETE	Organizzazione manifestazioni cittadine	Patrocinio

- AZIENDE PRIVATE -

Descrizione	Scopo
Roche Diabetes Care Italia Spa	Progetti e collaborazione per attività
Ascensia Spa	Progetti e collaborazione per attività
Ypsomed Italia s.r.l	Progetti e collaborazione per attività
Abbott Diabetes Care Italia	Progetti e collaborazione per attività
MOVI SpA	Progetti e collaborazione per attività
EISMANN Srl	Progetti e collaborazione per attività
Scaligera Service	Progetti e collaborazione per attività
BCC ROMA	Progetti e collaborazione per attività
Cavarretta Assicurazioni	Progetti e collaborazione per attività
Synergie Italia SpA	Progetti e collaborazione per attività
AUSER Circoli Anziani e altro	Progetti e collaborazione per attività



Convenzioni

Con le Aziende private sono state stipulate anche per il 2024/2025 le convenzioni di seguito riportate per tutti gli iscritti ad Associazione Diabetici Verona (personale) e, dove indicato, anche per i loro familiari (allargato). È sempre necessario presentare la tessera ADV in corso di validità. Si suggerisce di verificare sempre il programma, gli orari di chiusura e il listino dei prodotti prima di far valere la convenzione.

Attività fisica ed escursioni



Azienda o società: Centro Turistico Giovanile – CTG Monte Baldo e CTG Lessinia

Descrizione: il CTG Lessinia e CTG Monte Baldo sono due gruppi di animatori culturali e ambientali aderenti all'associazione nazionale "Centro Turistico Giovanile". Il loro obiettivo statutario è di far conoscere, in tutte le stagioni, il Monte Baldo e la Lessinia, il territorio, la flora e la fauna oltre alle tradizioni locali, offrono l'occasione di sperimentare le sensazioni ed emozioni che suscitano il paesaggio, la geologia, la natura, la storia, le tradizioni, la cultura, l'uomo...

Una grande opportunità di cogliere la bellezza in ogni sua forma quale strumento educativo per una crescita umana delle persone.

L'attività si estrinseca praticamente in escursioni sul territorio, sempre in gruppo, e con conferenze/lezioni serali in presenza o con collegamento video da casa.

Il clima degli incontri è sempre conviviale e le escursioni che spaziano su tutto il territorio montano e collinare veronese si concludono spesso con degustazioni di preparazioni della tradizione a base di prodotti del territorio.

Il livello di preparazione culturale dei partecipanti è sempre molto elevato ma divulgativo per permettere a tutti i partecipanti di godere delle meraviglie del territorio veronese.

Vantaggi: per i soci ADV sconto di 5 € sull'acquisto della tessera CTG (10€ anziché 15€) con possibilità di partecipazione a tutte le attività e sconto del 20% sulle numerose pubblicazioni realizzate dal CTG.

L'eventuale accompagnatore del tesserato ADV potrà partecipare gratuitamente (senza copertura assicurativa). La tessera CTG è valida su tutto il territorio nazionale e dà diritto a vari sconti che potete trovare [qui](#)

Modalità: richiedete e compilate il modulo per l'iscrizione a CTG e versate la quota alla prima escursione alla quale parteciperete al personale CTG. Gli sconti sono validi per il socio che possiede entrambe le tessere in corso di validità.

Gratuita è la partecipazione di un accompagnatore.

Dove: CTG Volontariato, Via Corso Porta Nuova, 28 – 37122 Verona (VR)



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA – ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

12

Contatti: 045 6260228 • 3294232157 – email: m.delibori@alice.it

Validità convenzione: anno solare da gennaio a dicembre

Sito internet: ctgbaldolessinia.org

Spettacoli & Parchi tematici

Ente o società: Fondazione Arena e Teatro Filarmonico

Descrizione: l'Arena di Verona è uno dei più grandi anfiteatri in Italia e il monumento più famoso di Verona. In questo edificio, costruito dai Romani attorno alla metà del I secolo d.C., di forma ellittica è concepito per accogliere un gran numero di spettatori (circa 30.000). Oggi è la sede di spettacoli lirici in costume che richiamano spettatori da tutto il mondo.

Il Teatro Filarmonico è la “dimora invernale” della Fondazione Arena di Verona. In questo teatro anche il giovane Mozart si esibì tra il 1770 e il 1772. Il cartellone del teatro Filarmonico offre tanti appuntamenti musicali tutto l'anno: soprattutto musica sinfonica, opera e balletto ma anche spettacoli.

Validità convenzione ARENA & TEATRO FILARMONICO: Stagione artistica 2025

Vantaggi: ogni singolo associato ha diritto a due biglietti scontati per ogni evento. [A questo link](#) è possibile scaricare la tabella prezzi scontati della stagione areniana.

Modalità: inviare una mail all'indirizzo promozione@arenadiverona.it allegando la tessera associativa ADV in corso di validità per ricevere il codice sconto e procedere con l'acquisto dei biglietti direttamente online. *In alternativa* recarsi personalmente in biglietteria centrale in Via Dietro Anfiteatro 6/b, sempre muniti della tessera associativa.

Dove: Via Dietro Anfiteatro 6/b

Contatti: 045 8005151

Validità convenzione: Stagione artistica 2024

Sito internet: <https://www.arena.it/it/arena-di-verona/spettacoli>; <https://www.arena.it/it/teatro-filarmonico>

Abbigliamento sportivo ed accessori



Ente o società: FRIO Italia

Descrizione: azienda distributrice per l'Italia degli astucci refrigeranti per penne di insulina e farmaci termosensibili. I prodotti commercializzati vantano importanti certificazioni di qualità a garanzia della loro efficacia a livello internazionale.

Vantaggi: agli associati ADV sarà praticato uno sconto sugli acquisti nello shop online

FRIO (<https://www.frioitalia.it/collections/catalogo>) del 5% sui prezzi a video. Spedizione gratuita per ordini superiori a 120 €.

Tipo: riservato a tesserati ADV e loro familiari



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

13

Modalità: al momento dell'ordine, che deve essere effettuato da un associato, è necessario indicare il codice di sconto ADVERONA5 seguito dal numero di tessera in corso di validità. In seguito a verifica, l'ordine sarà validato con lo sconto del 5%.

Dove: www.frioitalia.it/collections/catalogo

Contatti: www.frioitalia.it/pages/contatti – chat online direttamente dal sito.

Validità convenzione: anno solare 2025

Sito internet: www.frioitalia.it

Protesi e sanitari



Ente o società: Giovanni Corato sas

Descrizione: negozio specializzato in apparecchi medicali, protesi, ausili medicali, carrozzine, diagnostica, ecc.

Vantaggi: sconto dal 5% al 15% sul prezzo di listino, a seconda della merceologia.

Modalità: presentare la tessera ADV in corso di validità con documento di riconoscimento.

Tipo: personale.

Dove: Corso Porta Nuova 131, Verona

Contatti: 045 8002836; corato@supernet.it

Validità convenzione: anno solare 2025

Sito internet: <http://www.coratoverona.com/>



AudioClinik
UDITO & EQUILIBRIO

Ente o società: AudioClinik

Descrizione: azienda con una consolidata esperienza nel settore audioprotesico con una rete di negozi che hanno come mission di aiutare le persone con un calo uditivo accompagnandole al raggiungimento di risultati positivi e soddisfacenti in un breve periodo. Controllo dell'udito gratuito, a tutti gli associati e famigliari degli associati, previo appuntamento.

Consulenza gratuita. Manutenzione di protesi acustiche.

Vantaggi: sconto del 20% sull'acquisto di protesi acustiche di ogni marca.

Modalità: presentare la tessera ADV in corso di validità con documento di riconoscimento.

Tipo: allargato ai familiari.

Dove: Verona / Lugagnano / San Martino Buon Albergo / Cavaion Veronese / Parona / Lavagno / Sommacampagna / Illasi / San Giovanni Lupatoto / Bussolengo / Legnago / Bovolone

Contatti: 045 2215700 (Lugagnano) / 392.9508272 (San Martino BA)

Validità convenzione: anno solare 2025

Sito internet: <https://www.audioclinik.it/>



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

14



Ente o società: Il Point – ITOP

Descrizione: il Point nasce a Verona come piccolo negozio di articoli sanitari e con la volontà di offrire un servizio sempre più completo si è allargato offrendo una scelta di articoli e prodotti più varia: ausili e tutori; carrozzine; integratori; antidolorifici; plantari e scarpe, ecc.

Vantaggi: sconto del 5-15% sui prezzi a scaffale dei prodotti esposti.

Modalità: presentare la tessera ADV in corso di validità con documento di riconoscimento.

Tipo: allargato ai familiari.

Dove: Viale dell'Industria 13, 37135 Verona

Contatti: 045 580892; ilpointvr@ilpoint.it

Validità convenzione: anno solare 2025

Sito internet: <https://ilpoint.it/>

Servizi



Ente o società: CAF-ACLI

Descrizione: centro di assistenza, consulenza personalizzata e competenza in ambito fiscale, previdenziale e sulle agevolazioni sociali. Molti i servizi rivolti ai cittadini con presenza capillare su tutto il territorio nazionale. CAF ACLI offre notizie, consigli e approfondimenti sempre aggiornati affinché ogni contribuente possa gestire la propria posizione fiscale in modo consapevole ed efficace.

Vantaggi: tariffe convenzionate per modello 730 singolo – 35,00 €; Modello 730 online 35,00 €; Modello 730 congiunto – 65,00 €; Supplementi ristrutturazioni/superbonus 110% – sconto 10%; Modello Redditi – ex Unico – sconto 10%; Calcolo e stampa bollettini IMU (per Comune)– 20,00 €; Dichiarazione IMU – 20,00 €; Modello ISEE – Gratuito; Dichiarazione di Successione – sconto 10%; Contratti di locazione – sconto 10%.

Modalità: scaricare copia dell'accordo ([scaricare qui](#)) che dovrà essere presentato al momento della richiesta del servizio. I servizi saranno erogabili in due modalità: fissando un appuntamento con la sede dove si vuole andare fisicamente (www.cafacli.it/it/sedi-caf-acli/) oppure utilizzando la piattaforma online <https://www.mycaf.it>

Tipo: allargato ai familiari.

Contatti per prenotare un appuntamento: 045

8065550; prontoacliverona.it; <https://areapersonale.mycaf.it/myCAF20/>



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

15

Prodotti



Ente o società: Verona Finestre Srl

Descrizione: produzione e vendita di porte, finestre ed oscuranti, scorrevoli e porte blindate e portoncini d'ingresso in pvc. L'azienda veronese, vanta un'esperienza di oltre un quarto di secolo durante il quale è passata da semplice ditta artigianale ad azienda strutturata con oltre 20 persone tra dipendenti e collaboratori.

Vantaggi: extra sconto del 3% in fattura rispetto alle condizioni normalmente praticate per l'acquisto di tutta la produzione. Consulenza e preventivo gratuiti.

Modalità: presentare la tessera ADV in corso di validità con documento di riconoscimento.

Dove: Via 25 Aprile, 10 – 37020 Negarine di S. Pietro in Cariano (VR) e presso i negozi dell'azienda.

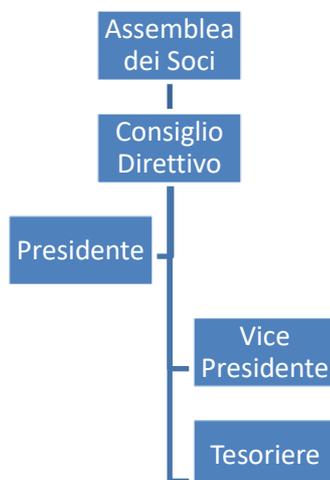
Contatti: 045 6859055 / Numero verde 800.033759

Validità convenzione: anno solare 2025

Sito internet: <https://www.veronafinestre.it/>

2.1. Descrizione Organi sociali ed organigramma

Gli Organi dell'Associazione sono l'Assemblea dei Soci che a sua volta elegge i membri del Consiglio Direttivo.





Organi Ruoli, compiti e composizione.

1-Assemblea dei Soci

2.2. Descrizione base sociale (n. soci, % uomini/donne, media anzianità soci, media anni di appartenenza all'associazione)

La base sociale, al 31 dicembre 2024, era così composta:

N. Soci	Uomini	Donne	Anzianità media	Permanenza media in Associazione
386	153 – 39,63%	233 – 60,36%	45 anni	15

Dal 2018 l'elenco dei soci viene aggiornato annualmente. L'Associazione infatti provvede a contattare i soci che non hanno versato la quota degli ultimi due per chiedere la loro l'intenzione o meno di rimanere associato.

Successivamente, il Consiglio Direttivo delibera l'elenco dei Soci che vengono cancellati per motivi vari (decesso, mancato interesse a continuare ad associarsi, altro).

Il 03 dicembre 2024, il Consiglio Direttivo ha provveduto a cancellare n. 100 soci, in quanto buona parte di questi morosi dal 2020.

Nel 2024 le nuove iscrizioni sono state n. 39, con un abbassamento dell'età media e del numero dei maschi.

2.3. Dati sull'Assemblea dei Soci

Sempre molto bassa rimane la percentuale dei soci che partecipa attivamente all'Assemblea Generale. Riportiamo i dati del 2024.

Data adunanza	n. soci invitati	n. soci aventi diritto al voto	n. soci presenti	% di partecipazione
20 aprile 2024	438	330	74 (45 presenti e 29 deleghe valide)	16,89%

2.4. Dati sul Consiglio Direttivo

Nel 2024, nel corso dell'Assemblea Generale è stato anche rinnovato il Consiglio Direttivo in scadenza.

Ai sensi del D. Lgs.vo 117/2017 non è stato più eletto il Collegio dei Revisori, necessario per associazioni/enti del terzo settore con un volume di entrate pari o superiore ad € 220.000, ed i Proviviri.

Gli eletti del Consiglio Direttivo 2024/2026 , in data 16 maggio 2024 hanno nominato al suo interno il Presidente, il Vice Presidente ed il Tesoriere.

2 - Consiglio direttivo

L'Assemblea Generale del 2024 ha stabilito che la composizione del C.D. fosse di *cinque membri*, la durata in carica è di tre anni; ruoli e compiti sono definiti nello statuto e gli incarichi sono a titolo gratuito.

Il Consiglio Direttivo si riunisce mediamente una volta ogni due mesi.
Nel 2024 si è riunito sette volte.

NOMINATIVO	CARICA	DELEGHE
Cristiano Farronato	Presidente È nominato dal Consiglio Direttivo fra i suoi componenti. L'attuale Presidente è al secondo mandato DA Presidente non consecutivo.	Amministrazione, contabilità e segreteria; Pubbliche relazioni con organi politici e sanitari; Pubbliche relazioni con Aziende Farmaceutiche ed altre per ricerca finanziamenti; Prevenzione del diabete; Vacanze comunitarie e campi scuola; Diabete e Sport; Gestione della parte informatica dell'Associazione; Eventi, attività, aggregazioni Rapporti con Associazioni Regionali e Nazionali di secondo livello
Eleonella Righetti Cinquetti	Vice Presidente	Pubbliche relazioni con organi



	Al suo primo mandato	politici e sanitari; Prevenzione del diabete; Eventi, attività, aggregazioni
Luca Savoia	Vice presidente Al suo primo mandato	Consulenza ed Eventi; Pubbliche relazioni con organi politici e sanitari; Prevenzione del diabete
Cesarina Dieni	Tesoriere Al suo secondo mandato non consecutivo	Amministrazione, contabilità e segreteria; Prevenzione del diabete
Marinela Teslaru	Consigliera Al suo primo mandato	Migrazione ultradiciottenni da AGD a ADV; Eventi, attività, aggregazioni; Gestione informatica e social

TUTTI GLI INCARICHI DEI CONSIGLIERI SONO A TITOLO GRATUITO

Della precedente Amministrazione sono comunque rimasti a collaborare i Sigg.ri:

Giovanni Serpelloni	Consigliere	Diabete e famiglia; Eventi, attività, aggregazioni; Diabete e Sport
Luca Vecchietto	Vice Presidente	Comunicazione e social; Gestione della parte informatica dell'Associazione; Eventi, attività, aggregazioni
Alessandro Cappellari	Consigliere	Pubbliche relazioni con organi politici e sanitari; Prevenzione del diabete; Eventi, attività, aggregazioni; Coordinamento Gruppo Diabetici Guida
Maria Lorenza Dalle Pezze	Consigliera	Migrazione ultradiciottenni da AGD a ADV. Eventi, attività, aggregazioni

2.5. Formazione Consiglieri e Volontari

Nel 2024 si sono svolti i seguenti corsi per i componenti del Consiglio Direttivo e per i volontari organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Verona:

Descrizione	Organizzat ore	Data	Luogo	Ore per ciascun partecipante e ore totali	N. partecip anti	Costi
Corso per i nuovi volontari	AOUI VR	Piattaforma Youtube dal 15 dicembre 2024 al 15 febbraio 2025	ONLINE	2 4	2	€ 0,00
Corso sull'organizzazione della sicurezza e l'esposizione ai rischi in ospedale	AOUI VR	Piattaforma You Tube dal 15 dicembre 2024 al 15 febbraio 2025	ONLINE	1,5 3	2	€ 0,00
Corso Diabetico Guida (Farronato, Formilli, Polo e Bordeianu)	FAND	11 - Incontri via zoom con professionisti	ONLINE	12 48	4	€ 50,00 A carico di ogni partecipante
Corso Fundraising (Dieni)	FAND	11 - Incontri via zoom con professionisti	ONLINE	2 22	1	€ 0,00
Totale ore				77	9	€ 0,00

2.6. Gestione dell'Associazione

L'Associazione gestisce l'Amministrazione e la Segreteria attraverso l'opera di alcuni Consiglieri e di Soci Volontari attivi, oltre al Volontario del Servizio Civile Universale che viene assegnato ogni anno.

La precedente VSC è cessata a giugno 2024 e non è stata rimpiazzata per mancanza di candidature per la nostra Associazione al Bando del Servizio Civile Universale dell'anno 2024.

L'attività dei Soci Volontari Attivi è naturalmente a carattere gratuito ed è articolata:

- 1) in orari prestabiliti per l'apertura della sede associativa
lunedì dalle ore 14,00 alle ore 16,00
mercoledì e venerdì dalle ore 09,00 alle ore 11,00
- 2) Ad orario libero per la gestione amministrativa, anche da remoto;
- 3) Ad orario libero per la gestione pratica delle attività che non sempre presuppone la presenza in sede.

Capitolo 3: LA BASE VOLONTARIA

3.1. Descrizione della base volontaria

Nel 2024 i Soci iscritti nel Registro obbligatorio dei volontari ai sensi dell'art. 17 del CTS, assicurati per RCT e Rischio Infortuni/Malattia sono passati da n. 30 a n. 16 per motivi di risparmio assicurativo e per dare maggiore risalto ai volontari sempre più presenti.

Sono previsti Volontari occasionali da assicurare di volta in volta.

Nel suo complesso i Volontari in parola si sono occupati delle seguenti attività:

Tipologia	Numero	Luogo attività	Tipo di attività	Ore	Attività Speciali
Consiglieri e Soci volontari attivi	10	In sede e da remoto	Amministrativa, organizzativa, apertura sede	1430	Riorganizzazione attività Associazione
Consiglieri e Soci volontari attivi	25		Manifestazioni, corsi ed attività compreso Diabetico Guida	1944	Attività all'aperto
Consiglieri e Soci Volontari attivi	5	In sede e da remoto	Comunicazione (Sito, FB, Contatti con Enti pubblici e Privati)	285	Recupero associazioni diabetici chiuse
Max 30				3659	

3.2. Il costo del volontariato

Tutta l'attività dei volontari è svolta *a titolo gratuito* come previsto dalla normativa e dallo Statuto dell'Associazione.

Possono essere erogati eventuali rimborsi spese che nel 2024 non sono stati riconosciuti ad alcun socio volontario.

Dettaglio	Anno 2024	Anno 2023
Totale soci volontari disponibili	30	30
Totale soci volontari attivi	30 fino al 17/09/2024, poi n. 16	30
Ore di formazione per qualifica e aggiornamento	7	63



Ore di servizio svolte dai volontari attivi	3659	3982
Età media dei volontari	47	47
Periodo medio appartenenza all'organizzazione	15	15
Costi per Volontari (polizze assicurative)	€ 494,00	€ 531,69
Competenze richieste ai volontari	Gestione PC, empatia verso terzi, conoscenza problematiche relative alla gestione del diabete.	

3.3. L'attività dei volontari in generale (ambiti, n. ore erogate /Valore economico sostitutivo dell'attività di volontariato)

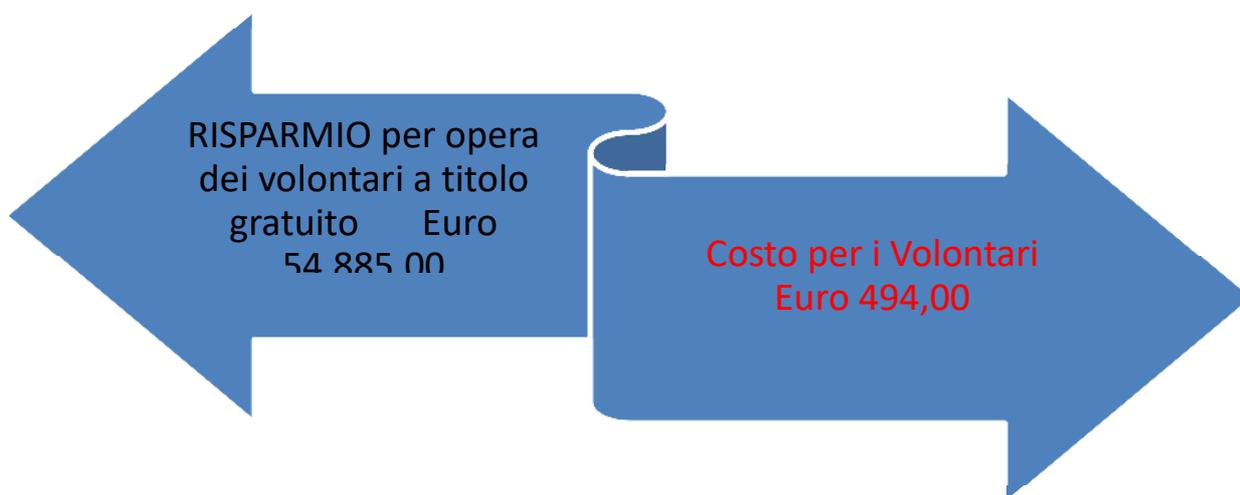
L'attività donata dai volontari comprende molte figure professionali che vanno dal professionista finanziario-legale-assicurativo-consulente del lavoro, al giornalista, al tecnico, all'informatico, all'elettricista, all'operatore sociale, al diabetico guida, all'amministrativo, ecc..

Nel 2024 sono continuate appieno e senza restrizioni tutte le attività, sia quelle storiche, sia le nuove.

Pertanto, relativamente all'anno 2024, possiamo stimare un probabile risparmio per l'Associazione per le ore "lavorate" dai trenta Soci Volontari Attivi NON RETRIBUITI

in complessivi € 54.885,00 (n. 3659 x € 15,00 all'ora)

a fronte di un costo complessivo per loro di € 494,00



3.4 Formazione dei volontari (Vedi par. 2.5)



Capitolo 4: ALTRE RISORSE UMANE

4.1. Volontari in Servizio Civile

L'11 giugno 2024 è terminato il periodo del servizio civile universale della volontaria assegnataci e, purtroppo, non è stato assegnato un nuovo volontario in quanto il progetto presentato del CSV al quale aderiamo non ha ottenuto il punteggio sufficiente. Come abbiamo sempre detto tale figura è assolutamente fondamentale per tutte le attività dell'Associazione, dall'apertura della sede, alle attività amministrative, all'accoglienza di soci e non soci, alla collaborazione per la progettazione e la realizzazione di tutte le attività per terzi e per i soci che vengono organizzate dall'Associazione.

		Anno 2024	Anno 2023
Giovani in stage, SCU	numero	1	1
Totale costi per il Progetto	euro	425,00	550,00
Totale ore	ore	470,00	570,00

4.2. Risorse umane retribuite

Da molti anni l'Associazione organizza corsi di attività motoria e corsi di educazione terapeutica per il benessere psico fisico dei pazienti diabetici soci e non soci.

Per tali attività si avvale di professionisti qualificati a contratto che vengono retribuiti dall'Associazione anche con i contributi versati dai partecipanti ai corsi stessi.

Alla ripresa autunnale 2024 non è stato più possibile organizzare il Corso di Educazione Terapeutica per lo scarso numero dei partecipanti e per la conseguente spesa conseguente a carico dell'Associazione.

Pertanto, nel 2024 la situazione è stata la seguente:

Attività	Corso	Periodo	Tipo contratto	Partecipanti	Costi nel 2024	Ore nel 2024
Insegnante di Attività Motorie	n. 2 corsi attività motoria all'aperto 2024 – PRIMAVERA	dal 03.04 al	Collaborazione occasionale con Ritenuta d'acconto	27 per l'anno 2023/2024	€ 5.381,24	172 totali



	E AUTUNNO oltre a n. 2 al chiuso nelle Palestra Gavagnin e Palazzetto dello Sport	29.05.24 dal 07.10 al 27.11.24 Dal 10.10.2023 al 30.05.2024 e dall' 08.10.24 al 29.05.2025 dal 06.11.2023 al 27.03.2024 e dal 02.12.24 al 31.03.25		34 per l'anno 2024/2025 5		
Psicologa	N. 1 Corso Educazione Terapeutica con Gruppo Sostegno Psicologico	Dal 06.10.2023 al 12.07.2024 ONLINE E IN PRESENZA	Consulenza Professionista con P. IVA	4 per l'anno 2023/2024	900,00	15 totali
Programmatore audiovisivi per GMD	GMD 2024	10.11.2024	Consulenza Professionista con RA		380,64	Compenso a forfait
TOTALI	5 corsi 1 programmazione			65	6.661,88	187



4.3. Confronto tra attività personale retribuito e attività di volontariato

Qui sotto, la tabella del costo del volontariato (escluso il costo del progetto SCU) messo a confronto con il costo per i professionisti.

Volontari	Professionisti
↓	↓
3659 ore	187 ore
↓	↓
€ 54.885,00	€ 6.661,88

Due anni a confronto costi professionisti

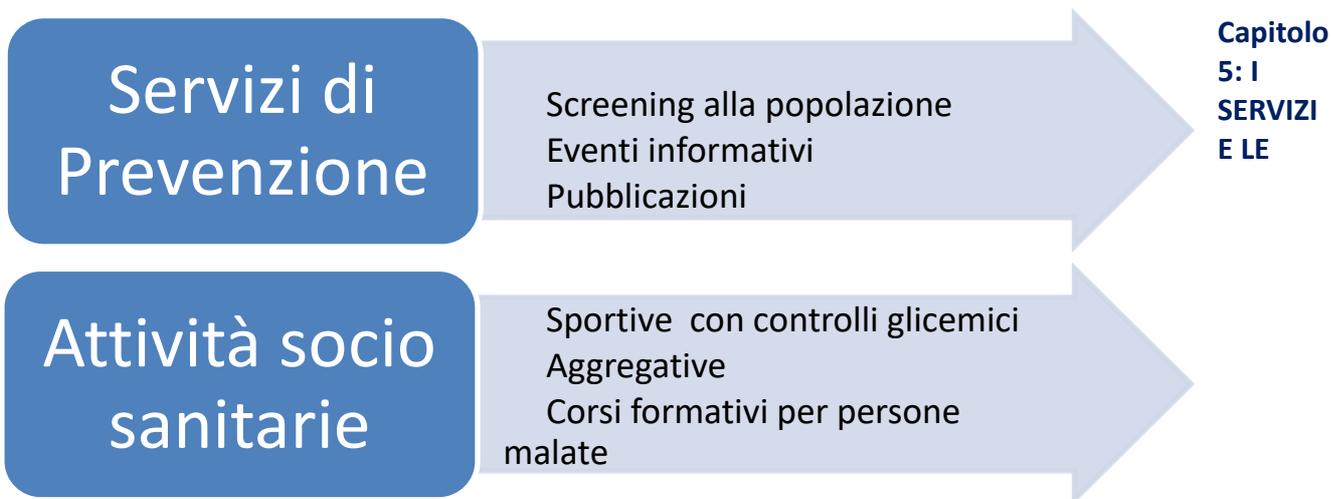
2024 e 2023:

Professionisti area riabilitativa	numero	1	1
Professionisti area socio educativa	numero	1	1
Professionista area tecnica	Numero	1	1
Totale costo professionisti	euro	6.661,88	7.621,25
Totale ore svolte dai professionisti	ore	187	225



Capitoli 5-6: I SERVIZI E LE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE

**Schema
introduttivo**



ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE

Servizi Annuali

Giornata Mondiale del Diabete
Settimane Verdi a Villa Buri

Servizi Periodici

Manifestazioni organizzate da altri Enti, anche
Associativi
Eventi informativi
Giornale DiabeteVerona

5.1. Servizi di prevenzione

L'Associazione ha tra i suoi obiettivi quello della prevenzione del diabete per questo organizza manifestazioni per l'effettuazione di screening offerti alla popolazione, in collaborazione con il Centro Anti Diabete dell'AOU di Verona.

Tale finalità sta a cuore a tutti se consideriamo che, durante le manifestazioni, i rilievi mostrano valori che vanno dal 5 al 7% di persone fuori norma (target glicemico alto). Questi soggetti normalmente vengono presi in carico dall'UOC di Endocrinologia per l'effettuazione di esami e visite più approfonditi per l'eventuale diagnosi di pre-diabete o diabete.

Nel 2024 abbiamo potuto organizzare due manifestazioni per effettuare gli screening glicemici:

1) partecipazione alla Settimana Verde a Villa Buri – Domenica 21/04/2024 e domenica 06/10/2024 – effettuati circa 300 stick glicemici;

2) organizzazione della Giornata Mondiale del Diabete in Piazza Bra a Verona domenica 10/11/2024 – sono stati effettuati 977 stick glicemici.

Importanti risultati sono stati ottenuti per la GMD 2024 anche con il coinvolgimento di alcune piazze della Provincia come Bovolone, San Bonifacio, Isola della Scala (Fiera del Riso) con i rispettivi volontari delle Associazioni della zona o quelli associatisi con noi per un totale di circa 800 stick, di molte farmacie del territorio ed enti, grazie all'attività sinergica e collaborativa messa in atto anche da alcuni Soci con la qualifica di Diabetico Guida.

In ambedue le occasioni sono stati divulgati materiale informativo sulla malattia diabetica e sulle iniziative dell'Associazione, oltre a poter finalmente dialogare con gli avventori in modo sereno e partecipativo.

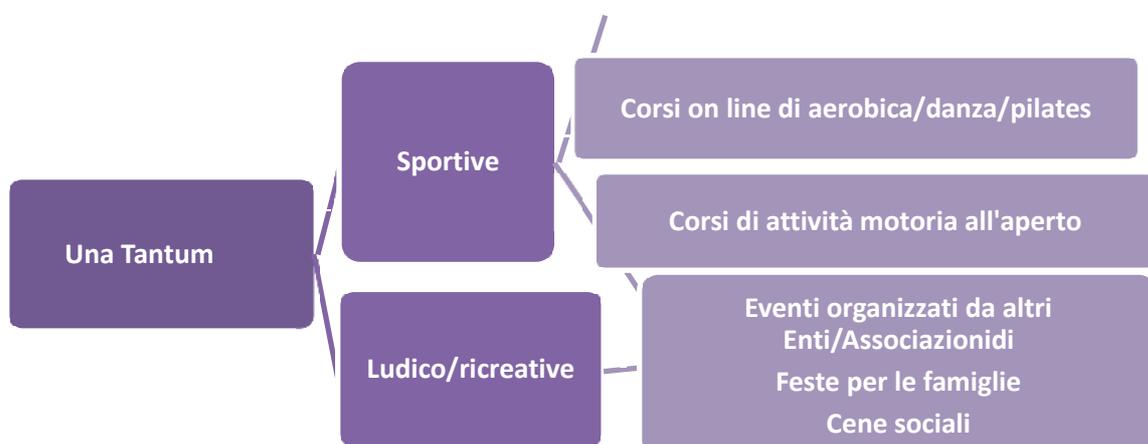
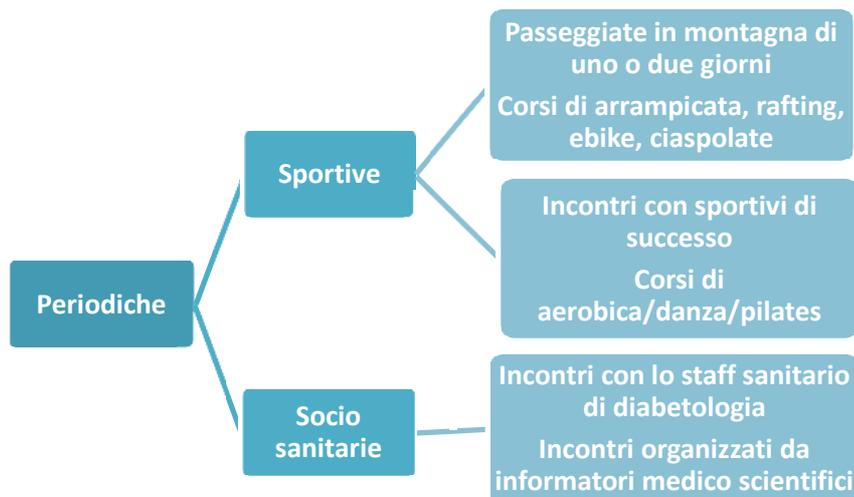
5.2. Descrizione dei servizi

Dettaglio servizi	Anno 2024	Anno 2023	Numero contatti
Eventi informativi per soci	3	2	
Screening glicemici aperti alla cittadinanza	3	2	2000
Eventi informativi di educazione sanitaria e stile di vita, aperti alla cittadinanza	3	2	Non decifrabili
Giornale "DiabeteVerona" informazione	0	1	5000 copie



Capitolo 6: LE ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE

6.1. Elenco delle aree di attività (in generale)





6.2. Breve descrizione delle attività realizzate nell'anno 2024

Anche il 2024 ha rappresentato per la nostra Associazione un anno intenso ed impegnativo, che ci ha visti indaffarati nella realizzazione di numerosi progetti. L'organizzazione delle attività è stata soddisfacente e ha richiesto l'impegno e la dedizione di molti volontari.

Ci siamo attivati per:

Il supporto della persona con diabete nei suoi diritti e doveri, sia sanitari che sociali.

I contatti con Servizi Sociali dei Comuni della Provincia di Verona al fine di poter partecipare alle loro iniziative in ambito sociale, culturale e sportivo.

I contatti con Associazioni sportive e culturali al fine di poter partecipare alle loro iniziative e condividere le esperienze.

La creazione di un "ponte" per la collaborazione con l'Associazione Giovani Diabetici per il passaggio all'ADV degli ultradiciottenni, con iniziative mirate ad una transizione adeguata, predisponendo apposite iniziative di accogliimento.

Mediante i seguenti progetti e attività:

Creazione di un servizio di informazione giuridico sanitaria per richiesta o aggravamento invalidità civile e disabilità, rinnovo patente, snellimento procedure fornitura presidi, reclami all'URP, ecc.;

Il Diabetico Guida, un servizio di informazione al paziente ed alle famiglie per la gestione della malattia tramite la figura del "Diabetico Guida" appositamente formato, in presenza e online. Quest'anno, nello specifico, il progetto si è evoluto e conta all'attivo otto Diabetici Guida che prestano servizio sul territorio e all'occorrenza anche a domicilio. Con la diffusione del servizio è stato registrato un notevole aumento delle richieste e delle telefonate da parte dei pazienti e delle loro famiglie. L'obiettivo è quello di aiutare coloro che si trovano in difficoltà a causa della malattia, con la terapia o con i presidi.

L'attività del Diabetico Guida **NON E' ASSOLUTAMENTE UN'ATTIVITA' DI CARATTERE SANITARIO**, ma solo ed esclusivamente di aiuto nella gestione della tecnologia in possesso dei pazienti e di supporto di tipo psicologico/ambientale; per tale motivo il 10 settembre 2024 il Consiglio Direttivo ha approvato il Regolamento dell'attività del Diabetico Guida.

Tale Regolamento diventa strumento indispensabile per poter avviare collaborazioni con enti pubblici e privati per l'assistenza alle persone affette da diabete.

Settimane Verdi a Villa Buri: l'Associazione Villa Buri Onlus ha invitato l'ADV a prendere parte a due eventi in primavera ed in autunno e, più precisamente il 21 aprile ed il 06 ottobre. La nostra partecipazione è stata sempre legata alla prevenzione della malattia diabetica e vi abbiamo partecipato molto volentieri e con tanto entusiasmo; in tali domeniche sono stati effettuati i rilievi gratuiti della glicemia a coloro che ne facevano richiesta. Dieci volontari ADV hanno preso parte a ciascuna iniziativa;



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

30





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

31

Corso autunnale di cucina: anche nel 2024 è stato programmato il corso di cucina, solo quello autunnale, articolato in sei serate ciascuna edizione dal 5 novembre al 10 dicembre ogni martedì, in cui i partecipanti hanno potuto mettersi alla prova, affiancati da uno chef per imparare i segreti per una corretta alimentazione con attenzione all'andamento glicemico. Il corso ha ospitato 13 partecipanti, più tre volontari dell'Associazione per l'organizzazione e gestione delle serate. Si è potuto realizzare con il contributo di Eismann;

Professionista	Titolo corso	Periodo	Contratto professionista	Numero partecipanti	Contributo partecipanti	Contributo terzi
Chef	1 Corso Cucina in ed in Autunno	05/11 al 10/12/2024 4 – 6 serate in presenza	Collaborazion e gratuita dello chef	13	€ 110,00 euro contributo a persona	€ 300,00

ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV

Corso di cucina

Autunno-Inverno 2024
5-12-19-26 novembre; 3-10 dicembre
Presso IPSEOA Angelo Bertè - Chievo - VR

In collaborazione con **eismann**

Per iscrizione o informazioni scrivere a
associazioneidiabeticiverona@gmail.com

www.veronadiabete.org

Chef:
Leonello Volbassi





Assaggio di arrampicata: progetto di un pomeriggio/sera rivolto a ragazzi dai 18 - 30 anni con diabete di Tipo 1 microinfusi e/o in terapia multi iniettiva con CGM organizzato nelle colline di Verona in collaborazione con la palestra di Arrampicata King Rock e dei suoi istruttori e guide Alpine.

Il progetto era finalizzato a portare i ragazzi a mettersi alla prova anche con attività fisiche non prettamente “comuni” come può essere l’arrampicata sportiva fatta in falesia, ambiente naturale e sportivo che in pochi hanno sicuramente praticato, oltre alla sfida per la “paura di non poterlo fare” a causa della loro condizione di persona con diabete. Il corso di arrampicata si è svolto presso la palestra di roccia di Stallavena (VR) e ha coinvolto 13 partecipanti, 2 sanitari e 2 organizzatori. Non è stato richiesto alcun contributo ai partecipanti in quanto la realizzazione del progetto è avvenuta grazie al contributo non condizionato di MOVI GROUP di € 880,00;



Campo Scuola “DIABETE SULLA VIA FRANCIGENA AL PASSO DEI T1”: è stato co-organizzato anche con FAND – Associazione Diabetici Italiana il Campo Scuola che si è tenuto a Colle val d’Elsa (SI) con inizio da giovedì



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

33

30 maggio a domenica 02 giugno, dove il primo giorno il gruppo ha fatto attività di trekking da S. Gimignano a Colle Val d'Elsa (12 Km - 290 mt dislivello), il secondo 2^a Tappa da Colle Val d'Elsa a Monteriggioni (18 Km – 280 mt dislivello), il terzo giorno 3^a Tappa da Monteriggioni a Siena (20 Km – 400 mt dislivello) sulla Via Francigena.

E' stato un Cammino molto emozionante che ha coinvolto 26 pazienti, due medici diabetologi, una psicologa, una dietista ed un'infermiera del CAD dell'Ospedale di Borgo Trento di Verona. Sponsor della proposta l'Azienda **MOVI GROUP**;





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64



Campo scuola per microinfusi: Si è tenuto dal 20 al 22 Settembre scorso a Rumo in Trentino, il campo scuola per persone con diabete tipo 1 "DIABETICI 'AT1PICI' IN VAL DI NON 2024.

Quest'anno il tema, molto sentito, è stato quello far provare ai caregiver che accompagnavano i partecipanti come si vive da persone con diabete di tipo 1.

Al campo scuola hanno partecipato 28 discenti, 14 persone con diabete di tipo 1 e 14 caregiver, oltre allo staff medico composto da due diabetologi, una dietista, una psicologa e un infermiere.

All'arrivo di venerdì in struttura tutti i partners sono stati muniti di sensore glicemico e di insulin pumps. Dopo cena si è svolta una lezione su come va gestita l'insulina in attività fisica, questo in preparazione alla camminata del sabato.

Sabato di buon mattino ci siamo trasferiti al passo della Mendola dove abbiamo svolto un trekking di ca. 15 Km dove le persone con diabete hanno potuto provare un'esperienza di attività fisica prolungata in un ambiente "protetto" cioè sempre sotto l'occhio attento dello staff medico e di persone già esperte in attività fisica e diabete.

Al rientro nel tardo pomeriggio si è svolta poi una lezione di "carbo counting" dove i caregiver hanno potuto apprendere cosa significhi stimare per ogni alimento peso e relativi cho.

Dopo cena la giornata si è conclusa con il gioco GLICOPOLIS un format inventato dallo staff medico dove i giocatori si cimentano in una sorta di MONOPOLI dove IMPREVISTI e PROBABILITA' sono a tema GLICEMICO.

Il campus si è concluso domenica dopo pranzo con una escursione di trekking di un paio d'ore al mattino e con una tavola rotonda finale. Il campo si è realizzato con il contributo non condizionato di € 4.000,00 di Roche Diabetes Care Italy;



**DIABETICI "AT1PICI"
IN VAL DI NON 2024**

Come condividere il Diabete di Tipo 1 con il proprio partner
"MANUALE DI ISTRUZIONI"

**20-21-22
SETTEMBRE 2024**
RUMO (TN)
presso l'Hotel Cavalino Bianco

SESSIONI DI LAVORO
• carbo counting
• insulina e tecnologia
• tavola rotonda

TREKKING
Pratiche attività per l'and - Trekking
sulle garrucelle
Cantine delle Mazonere
Imparando a gestire la glicemia, insulina
e attività fisica, e collaborando con il
gruppo di supporto

CONTRIBUTO FINANZIATO € 4.000,00 A COPPIA

per informazioni e iscrizioni:
associazioneidiabeticiverona@gmail.com





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

36



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

CAMMINO PER LA SALUTE

Da Febbraio a fine Giugno e da Settembre a Dicembre
il Lunedì e il giovedì dalle 16.00 Alle 17.00 (tempo permettendo)
sui Bastioni di Verona in Via Lega Veronese (Percorso della Salute)

Contributo richiesto: 19€ di iscrizione e
Ragionizzazione anno 2023, tessera Associazione.

Per informazioni: Gianni 347 142 26 40
Paola 349 530 39 36 - Alessandria (dopo le 13.00) 339 847 11 44

Passeggiate sul Percorso della salute di San Zeno,
in Via Lega Veronese a Verona. L'accompagnatore è un socio volontario e
Consigliere dell'Associazione, esperto di Trekking. Si sono iscritte 11 persone tra
soci e non soci. Le passeggiate si svolgono due volte alla settimana a partire da
febbraio a maggio e da ottobre a dicembre. La partecipazione è gratuita.





Corso di Ginnastica dolce, una delle attività storiche organizzata dall'Associazione, per unire l'attività fisica alla gestione corretta della glicemia. Sono stati avviati a partire da ottobre due corsi che procederanno fino a maggio 2025, uno presso il Palazzetto dello Sport ed uno presso il Palazzetto Gavagnin. I corsi vedono la partecipazione complessiva di 34 partecipanti e un'insegnante. L'indispensabilità dell'attività motoria per il paziente diabetico è ormai riconosciuta a livello globale, i risultati ottenuti con il movimento danno soddisfazione non solo per quanto riguarda il livello di glucosio nel sangue, ma anche per il benessere psichico della persona che ne giova a 360 gradi;

Professionista	Ginnastica dolce	Periodi	Contratto professionista	n. part.	Contributo partecipanti
Insegnante di attività motoria	1 Corsi nelle Palestre Palazzetto dello Sport e Gavagnin	Dall'8/10/2024 al 29/05/2025 e dal 09/10/2024 al 30/05/2025	Collaborazione occasionale con ritenuta d'acconto	34	€ 130,00 euro contributo a persona





Corso di Educazione terapeutica. L'utilità dei corsi è la formazione del malato affinché possa acquisire un "sapere", un "saper fare" e un "saper essere" adeguato, per raggiungere un equilibrio tra la sua vita ed il controllo ottimale della malattia. Il corso di Educazione Terapeutica con la psicologa è proseguito da gennaio a luglio 2024 e, per motivi di costi e scarsa partecipazione non è stato più riprogrammato. Si è svolto online, fatta eccezione per alcuni incontri in presenza. Vi hanno partecipato solo 4 pazienti, con 1 volontario impegnato per l'organizzazione;

Professionista	EDUCAZION E TERAPEUTIC A	Periodo	Tipo contratto professionista	Numero partecipanti	Contributo partecipanti
Psicologa	1 Corso online e in presenza	Dal 6/10/2023 al 12/07/2024	Collaborazione con fattura	4	€ 160,00 euro contributo a persona

Attività del Diabetico Guida:

E' continuata incessantemente l'attività dei Diabetici Guida, in particolare i Soci Volontari Sigg. Alessandro Cappellari - coordinatore, Antonio Borsetto, Guido Montaldi, Francesco Zerbinati, Aurora Borin, Franca Dai Prè e Erica De Santi su tutto il territorio veronese.

L'attività è stata esplicata attraverso le risposte alle telefonate a turno settimanale arrivate al telefono dedicato da parte dei pazienti e caregiver in difficoltà nella gestione della malattia e anche attraverso la partecipazione ad incontri in cui sono stati invitati a parlare, quali l'AUSER, ed eventi nei Comuni di Vigasio, Colognola ai Colli, San Bonifacio e Verona -Santa Lucia.

**NON SAI COME FARE?
CHIAMA SUBITO CHI HA ESPERIENZA!**

DIABETICO
GUIDA



377.9880864

SERVIZIO GRATUITO COORDINATO DA:



ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 Verona
Tel. e Fax: 045 8343959
www.veronadiabete.org



**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

39

“I Pazienti al centro”, incontro formativo svoltosi in dicembre presso l’Ospedale di San Bonifacio e finalizzato alla sensibilizzazione dei partecipanti all’importanza di un corretto stile di vita, nello specifico con il binomio tra alimentazione e movimento. Sono stati organizzati numerosi interventi da parte del personale medico e di psicologi; infine è stata data ad ADV la possibilità di presentare le attività dell’Associazione ed il progetto Diabetico Guida ai presenti. Vi hanno preso parte un Consigliere e tre volontari appartenenti al gruppo dei Diabetici Guida, tra i quali i Sigg. Aurora Borin e Antonio Borsetto, molto attivi presso detto nosocomio;





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

40

Camminata Solidale con il CAI. È stata organizzata il 27 ottobre 2024 in occasione della GMD 2024 una nuova passeggiata di gruppo insieme al CAI Cesare Battisti di Verona per sensibilizzare e coinvolgere altre realtà associative sulla patologia diabetica, indirizzata anche alle famiglie, si è in collina, più precisamente alla Valle dei Mulini di Costermano (VR). Vi hanno partecipato 19 persone e prima e dopo la camminata è stato organizzato il rilievo delle glicemie ai partecipanti, per osservare l'influenza dell'attività fisica sul corpo. La partecipazione era gratuita.





56^ Fiera del Riso a Isola della Scala: con alcuni volontari e la partecipazione di alcuni partner della zona è stato allestito uno stand per l'effettuazione di stick glicemici per due domeniche consecutive presso gli stand della Fiera molto nota e conosciuta sul territorio.



Incontri amichevoli tra di noi:

Si é costituito un gruppo, attualmente di 10/12 persone per fare incontri per parlare/discutere/confrontarsi sulla malattia diabetica con alla guida un "Diabetico Guida" appositamente formato.

Tale necessità è stata sentita da alcuni in quanto non siamo più riusciti ad attivare il Corso di Educazione Terapeutica con la psicologa, per via dei costi non dovuti alla professionista, ma alla mancanza di partecipanti.

I soci/pazienti si riuniscono una volta al mese, per l'esattezza l'ultimo mercoledì di ogni mese, ed il numero degli interessati potrebbe leggermente aumentare.

In tali incontri, a volte, potrebbe essere richiesta la presenza di un professionista interno, se disponibile coinvolgendolo con congruo avviso.

Gli incontri si svolgono al primo piano del CAD di Borgo Trento, nell'Auletta Specializzandi, gentilmente messa a disposizione dal Prof. R. Bonadonna, dalle 17 alle 19.

Gli incontri sono programmati dal 30.10.2024 al 28.05.2025, sono aperti a tutti i soci e sono gratuiti-

Sono già stati chiamati ad intervenire la dott.ssa Indelicato, psicologa per n. 2 incontri, la dott.ssa Branzi per un incontro, il dott. Negri, diabetologo per un incontro e la dott.ssa Turazzini, specializzanda per un incontro.

A settembre 2025 si ripartirà con la programmazione.



Progetto "RUNNING FOR YOUR LIFE" - Si tratta di un programma di avvicinamento alla corsa dedicato alle persone con diabete di Tipo 1 microinfusi e/o in terapia multi iniettiva con CGM. Un percorso progettato con cura per consentire a chiunque abbia questa condizione di avvicinarsi in modo sicuro e gratificante al mondo della corsa. Con la guida esperta di professionisti del settore e l'accompagnamento costante, il nostro obiettivo è stato quello di offrire un percorso personalizzato che consenta a ciascun partecipante di superare le proprie sfide, raggiungendo mete inaspettate e sperimentando il potere trasformativo dell'attività fisica.

Il progetto si è svolto nel modo seguente:

- è stata programmata una valutazione e screening iniziale da parte di diabetologo e dietista per ciascun partecipante, in questa occasione sono stati effettuati esami ematochimici di controllo, ripetuti a metà e al termine del percorso; il tutto sincronizzando i dati del CGM con l'ospedale
- un test di valutazione dello stato fisico iniziale presso il Centro Bernstein con un allenatore professionista
- e il 15 febbraio alle 17.30, si è svolta una sessione di gruppo in ospedale per introdurre la gestione della terapia e dell'alimentazione nell'ambito dell'attività sportiva, tenuta dal dott. Carlo Negri (diabetologo) e dalla dott.ssa Paola Branzi (dietista).

In seguito alle valutazioni iniziali, ogni partecipante ha ricevuto un programma di allenamento personalizzato, con l'obiettivo di correre i primi 5 o 10 km nell'arco di 3 mesi, nel quale è stato seguito e supportato.

Gli allenamenti di gruppo sono stati gestiti e coordinati da Running Dream con sei uscite a Verona presso Corte Molon e a San Martino B.A. e, nei primi allenamenti, è stato presente anche un diabetologo.

Durante il programma si sono avute due sessioni in videocall con Dario Meneghini sull'introduzione alla corsa e sul bilancio finale del progetto a fine maggio. Test finale, ciascuno con un pacer personale, domenica 19 o 26 maggio.

La seconda parte del progetto ha previsto che i partecipanti avrebbero corso i primi 10 km in gara alla STRARZIGNANO di domenica 7 ottobre e successivamente la 21 km in occasione della MEZZA MARATONA DI VERONA, che si è svolta proprio nel mese della giornata mondiale del diabete, domenica 17 novembre.

Al programma hanno partecipato cinque pazienti che hanno versato un contributo di € 100,00 ciascuno.

Il progetto ha potuto realizzarsi con il contributo di Novo Nordisk che ha versato € 5.000,00.





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

43

Giornata Mondiale del Diabete, organizzata per sabato 10 novembre 2024 dalle ore 9 alle ore 18. Ha avuto carattere informativo con la distribuzione di depliant e brochure sulla malattia diabetica. Siamo ritornati a fare gli stick glicemici in piazza Bra sul Centro Mobile della Croce Verde di Verona e in posizione strategica come ai tempi pre-Covid, di fronte alla Statua di Vittorio Emanuele II!

In occasione della GMD 2024 è stata realizzata anche una Raccolta Fondi occasionale con vendita di panettoni, regolarmente contabilizzata in allegato al rendiconto per cassa 2024. Sono stati realizzati, per 150 panettoni, € 2.500,00 con una spesa di € 994,00. E' stato possibile, con il ricavato, organizzare il corso di Camminata Metabolica 2025.

Sono stati effettuati n. 977 rilievi glicemici gratuiti a passanti accondiscendenti e vi hanno preso parte circa trenta volontari dell'Associazione, oltre a venti sanitari tra medici ed infermieri del CAD dell'Ospedale di Borgo Trento.

Grande collaborazione per lo svolgimento della GMD 2024 anche in altri Comuni del veronese dove sono stati allestiti altrettanti stand per l'effettuazione di screening gratuiti quali, grazie anche all'aiuto dei nostri volontari e del Diabetici Guida:

Comune di Bovolone n. 126 stick

Comune di San Bonifacio n. 339 stick.





**ASSOCIAZIONE
DIABETICI
VERONA - ODV**
www.veronadiabete.org

Associazione di Volontariato Socio Sanitario
c/o Ospedale Maggiore di Borgo Trento
37126 – Verona
Tel.: 045 8343959
Cell.: 377 988 08 64

44



**CRESCIAMO
insieme
CON IL DIABETE**

Per questo Natale contribuisci anche tu ai progetti di ASSOCIAZIONE DIABETICI Verona con un delizioso panettone.

DOLCE NATALIZIO 600 gr
senza uvetta e canditi
senza zuccheri
aggiunti

DOLCE NATALIZIO 600 gr
con gocce di cioccolato
e uvetta
senza zuccheri
aggiunti

PANETTONE 400 gr
con gocce di cioccolato

CONTRIBUTO CONSIGLIATO 15€ AL PEZZO

Prenotazioni
→ associazioneidiabeticiverona@gmail.com
entro il 22 novembre

PUNTO DI RITIRO:
DOMENICA 10 NOVEMBRE
presso stand ADV in Piazza Bra

UN PANETTONE PER UNA BUONA CAUSA ✨

🎄 Quest'anno il Natale può essere ancora più dolce e solidale! Attraverso l'acquisto di un panettone puoi aiutarci a sostenere le attività dell'Associazione Diabetici Verona. ❤️

📧 Come fare? Ordina il tuo panettone solidale entro il 22 Novembre, all'email:



associazionediabeticiverona@gmail.com

Se lo prenoti prima del 10 novembre potrai ritirarlo direttamente al nostro stand in piazza Bra in occasione della Giornata Mondiale del Diabete oppure in Associazione negli orari di apertura.

◆ Nella locandina tutte le informazioni per le differenti tipologie di dolce ◆

♥ Insieme rendiamo possibile un altro anno di attività per le persone con diabete!!! ♥

Convenzioni, elencate più sopra, che ADV si impegna ogni anno a stipulare per gli associati e per le loro famiglie.

Si tratta di agevolazioni e di scontistiche dedicate appositamente ai soci dell'Associazione, e spaziano da negozi di attrezzatura sportiva, a ditte di serramenti, fino ancora a parchi divertimento e rivenditori di presidi per la gestione della malattia diabetica;

Giornale Diabete Verona. Nel 2024 l'Associazione non ha pubblicato il giornale storico. E' uscito il numero del 2025 in occasione del Convegno per il 40ennale.



UNA PRESENZA IMPORTANTE: BENVENUTO PROF. BONADONNA!



L'Associazione Diabetici Verona è lieta di dare il benvenuto al Prof. Riccardo C. Bonadonna, dallo stesso anno nuovo Direttore dell'UOC Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del metabolismo dell'Asp Azienda Ospedaliera Università Integrata di Verona e della omonima Sezione del Dipartimento di Medicina dell'Università di Verona.

Quarantenni di ADV Carissimi Soci, per la nostra Associazione Diabetici Verona quest'anno è speciale. Il 12 aprile 2025 festeggeremo il quarantennale della nostra fondazione. Si sono passati 40 anni da quando (11 marzo del 1985) la Signora Maria Carla Galde Sobelli, con il supporto dell'allora neo responsabile del reparto di diabetologia prof. Michele Moggi, intrinseca un punto di riferimento negli accanisti dell'Ospedale Maggiore di Borgo Trento e fonda l'Associazione Diabetici Verona. Tante sono le iniziative che con l'impiego di multimedialità sono state organizzate negli anni, ma non è da meno: nel 1999 ADV ha organizzato a Verona il suo primo Convegno "Diabete dimensione sociale" a cui parteciparono l'allora ministro della sanità Royce Hinde e il pari Jean Philippe Anst, presidente dell'OMS. Con l'arrivo del presidente Giancarlo Sinigaglia sono iniziate iniziative di attività che ancora oggi sono in corso: corsi di cucina presso l'Istituto Beni, lezioni 14.000 posti per consultare il diabete, i corsi di Nicola Walling, la passeggiata a San Zeno, percorsi a casa di Giancarlo Dolso e nel 2014 la segnalazione prima campo scuola per persone con diabete TV con un'occasione.

UN'IMPORTANTE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE SCREENING DEL DIABETE MELLITO DI TIPO 1 (DM1) IN ETÀ ADULTA. Da novembre 2024, presso gli ambulatori del servizio di diabetologia dell'Asp Azienda Ospedaliera Università Integrata di Verona, è attivo un ambulatorio che svolge attività di screening al fine di identificare le persone a rischio di sviluppare il diabete mellito di tipo 1 (DM1). Tale attività clinica è rivolta a tutti i soggetti di età compresa fra 18 e 45 anni che siano parenti di primo grado (zovani, fratelli, sorelle, genitori) o figli di una persona affetta da DM1. È noto infatti, che i parenti di primo grado condividono con i loro familiari il patrimonio genetico e, quindi, possono avere un rischio maggiore di sviluppare il DM1. Come offrendo la prevenzione? La modalità di prevenzione è online scrivendo una mail al seguente indirizzo: protocollo.diabetologia@adv.univr.it, specificando che si desidera fissare una visita presso l'ambulatorio dedicato allo screening del DM1. È necessario avere un'impugnatura con richiesta di visita diabetologia di controllo. Staff medico: dott. Alessandro Corradini, albanese, endocrinologo e diabetologo; prof.ssa Maddalena Trombetta, maddalena.trombetta@univr.it. Questa attività di screening si inquadra nel solo dei risultati emersi dagli studi clinici nei quali è stato dimostrato il coinvolgimento del sistema dell'immunità da innata in età adulta e dell'infiammazione nel processo di distruzione delle cellule pancreatiche che producono insulina e nella patogenesi del DM1. A fronte di ciò, l'attività di ricerca volge a individuare possibili approcci terapeutici per impedire, rallentare o arrestare la comparsa del DM1, al fine di focalizzare nella prevenzione immunologica con la scoperta di "modulatori" la risposta del sistema immunitario. Nel 2022, l'agenzia americana Food and Drug Administration ha approvato l'uso di un farmaco immunomodulatore per rallentare l'insulina clinica della malattia in persone al alto rischio di sviluppare il DM1, in Europa si è fatta la cosa letterario per approvare l'ultimo, ma AIFA ha recentemente ricevuto una presentazione di eventuali richiami in un'immunomodulatore. In attesa che la procedura completi il suo corso, è fondamentale capire se e a partire dagli approcci implicati nella malattia. Prof.ssa Maddalena Trombetta. Come si svolge questa attività? Il DM1 è una malattia autoimmune in cui sono presenti autoanticorpi implicati nella distruzione delle beta-celle pancreatiche (ovvero le cellule che producono insulina) e la loro presenza è l'unico marcatore predittivo di malattia. L'attività di screening prevede una visita ambulatoriale e un prelievo di sangue per la ricerca di questi autoanticorpi.



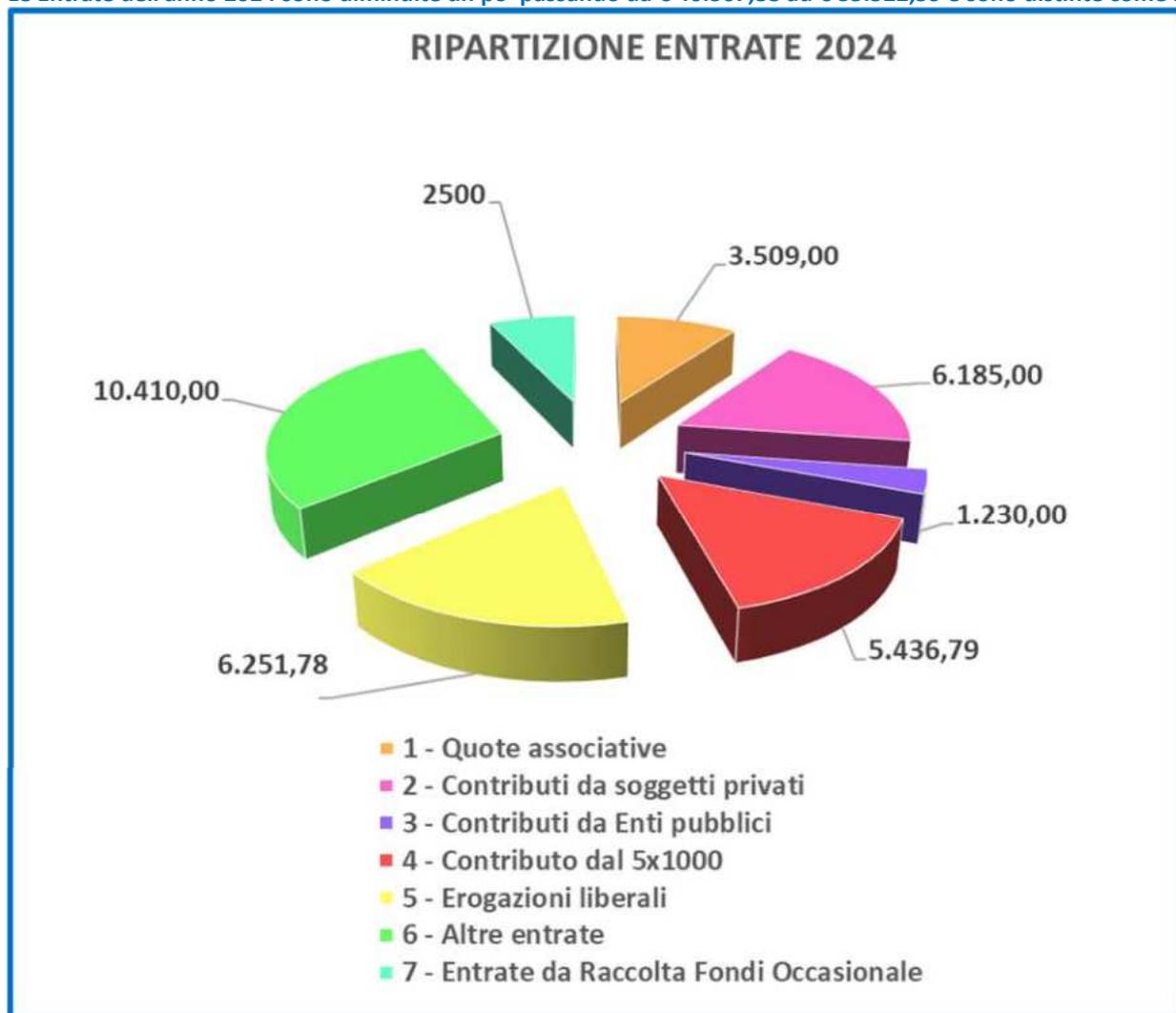


Capitolo 7: COME SI SOSTIENE L'ASSOCIAZIONE

7.1 A) – ENTRATE DA ATTIVITA' DI INTERESSE GENERALE E PER RACCOLTA FONDI OCCASIONALE

L'Associazione si sostiene con le entrate derivanti dalle quote associative, da contributi e donazioni da soci e non soci e da erogazione 5x1000, nonché dal rimborso da parte di Enti Pubblici derivanti da convenzioni (AOUI Verona).

Le Entrate dell'anno 2024 sono diminuite un po' passando da € 40.367,88 ad € 35.522,59 e sono distinte come segue:



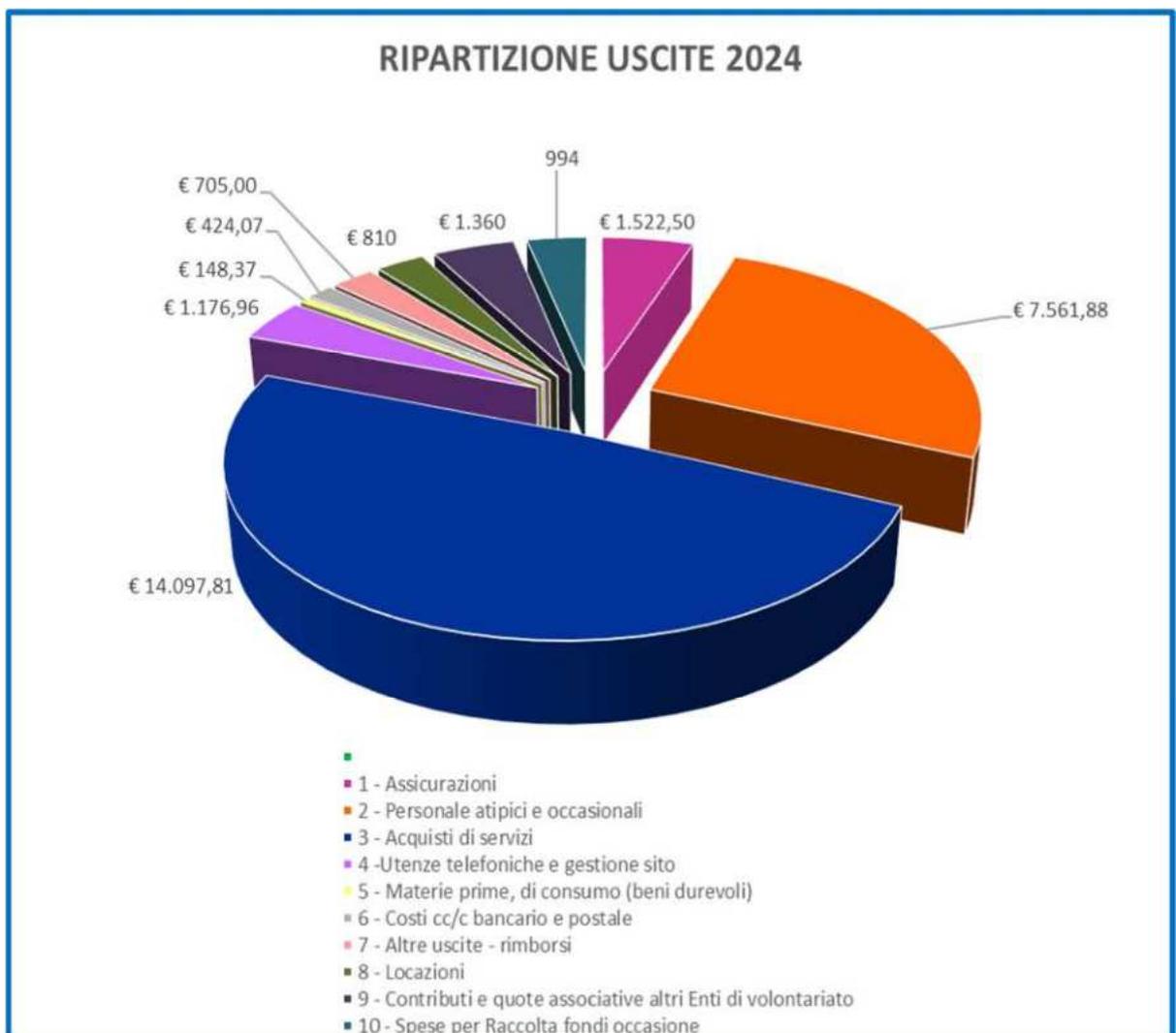


Capitolo 8: COME SPENDE L'ASSOCIAZIONE

8.1. A) USCITE DA ATTIVITA' DI INTERESSE GENERALE E PER RACCOLTA FONDI OCCASIONALE

Le uscite complessivamente sono state pari ad € 28.455,61 rispetto ad € 37.614,17 dell'anno precedente.

Si rappresentano come segue:





AVANZO/DISAVANZO DI GESTIONE

L'Associazione ha chiuso l'esercizio economico anno 2024 con un avanzo di gestione di
€ 7.066,98

RIMANENZE ATTIVE AL 31.12.2024:

L'Associazione Diabetici Verona, ha chiuso l'esercizio finanziario 2024 con una rimanenza attiva di € 50.051,89 così determinata:

in Banca Unicredit conto n. 5560961	€ 10.800,05
in Banca Unicredit conto n. 104125474	€ 1.030,00
in Banca BCC di Verona conto n. 121 -	€ 8.207,04
in Banco Posta conto n. 11885373	€ 28.338,02
con valori in cassa per	€ 1.676,78

L'andamento della liquidità finale nell'ultimo TRIENNIO è andato sempre in crescendo, passando da

€ 39.731,20 nel 2022 ad
€ 49.984,91 nel 2023 ad
€ 50.051,89 nel 2024

QUADRATURA DEL RENDICONTO PER CASSA

Con nota Protocollo n. 10358 del 14 luglio 2022 il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ha emanato una risoluzione al quesito della liquidità iniziale dell'anno contabile di riferimento, precisando in proposito che il saldo iniziale delle consistenze liquide dell'esercizio (t) coincide con il saldo finale dell'esercizio (t-1), calcolato alla chiusura dell'annualità precedente aumentato o diminuito dell'avanzo/disavanzo di gestione. Se il dato corrisponde il rendiconto è in quadratura, come si evince dal prospetto sottoindicato che riguarda appunto, il rendiconto per cassa 2024 in esame:

CONTROLLO QUADRATURA *	
Cassa e Banca e Posta anno precedente	€ 42.984,91
Avanzo/Disavanzo corrente	€ 7.666,98
Cassa e Banca e Posta anno corrente	€ 50.051,89
Esito controllo	OK



Dall'analisi del Rendiconto per Cassa anno 2024, redatto ai sensi del DM n. 39 del 05 marzo 2020, Mod. D, si conferma anche in questa sede che l'Associazione Diabetici Verona non ha organizzato e previsto entrate ed uscite di cui ai punti B – Attività diverse, D – Attività Finanziarie e Patrimoniali, E – Supporto generale.

Capitolo 9 PROMOZIONE E RACCOLTA FONDI

9.1. Raccolta fondi

Nel 2024 è stata realizzata un'attività di Raccolta Fondi Occasionale (C – Raccolta fondi del Modello D – rendiconto per cassa 2024 allegata al rendiconto stesso) per progetti specifici.

Dal 01/10/2024 al 31/12/2024 l'ADV ha posto in essere un'iniziativa denominata "UN PANETTONE PER UNA BUONA CAUSA – CRESCIAMO INSIEME CON IL DIABETE".

Sono stati raccolti fondi in denaro per un totale di Euro € 2.500,00 (riportare il totale di entrate in denaro).

Le elargizioni in denaro sono state ricevute da n. 42 persone fisiche e da n. 1 persona giuridica in contanti per un totale di Euro 1290,00 su c/c bancario per un totale di Euro 1210,00 per un totale complessivo di Euro 2500,00 Non sono stati raccolti beni materiali.

I costi sostenuti per la realizzazione dell'evento sono così dettagliati:

- Acquisto di n. 150 panettoni,
di cui 69 con cioccolato e uvetta, n. 69 senza canditi, cioccolato e uvetta, n. 12 con gocce di cioccolato, senza glutine e senza lattosio
dalla Ditta GIAMPAOLI S.p.A. – Industria Dolciaria, Via Albertini n. 14 – Zona Baraccola – 60131 ANCONA – Tel. 071-8047093
per una spesa complessiva di € 994,02, IVA compresa.

I fondi raccolti al netto del totale delle spese sostenute sono pari ad Euro 1.505,98 e verranno impiegati per le seguenti attività di interesse generale*

c) prestazioni socio-sanitarie di cui al decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 14 febbraio 2001, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 129 del 6 giugno 2001, e successive modificazioni

e per le seguenti finalità: Progettazione corso di attività motoria per associati e terzi – Corso di camminata metabolica Primavera/Autunno 2025, da marzo a giugno e da settembre a novembre 2025.



9.2. Rapporto con i donatori

Avviene attraverso contatti diretti della governance presso Aziende e privati per proporre progetti ed illustrare le finalità dell'Associazione, permettendo a quest'ultima di poter organizzare buona parte delle attività sopra descritte.

I donatori vengono prontamente ringraziati con contatto diretto, riscontro telefonico e scritto.

Capitolo 10: COMUNICAZIONE SOCIALE E ISTITUZIONALE

10.1. I mezzi di comunicazione

utilizzati dall'Associazione sono:

- a. una CARTELLINA INFORMATIVA da consegnare a tutti i pazienti diabetici tramite i medici diabetologi ed i medici di medicina generale, che vengono appositamente contattati per la distribuzione;
- b. la pubblicazione del giornale "DIABETE VERONA", per una significativa ed efficace informazione, divulgazione ed educazione su temi inerenti il diabete. Il giornale recapitato a tutti gli iscritti è divulgato in tutta Verona e provincia nell'ambito del progetto "Diabete Verona" (tiratura di 5000 copie ad uscita);
- c. la dispensa di MATERIALE INFORMATIVO e di supporto fornito da Diabete Italia e dalle varie Aziende Farmaceutiche é disponibile nella sede associativa, nonché nei vari incontri di screening in piazza;
- d. l'attivazione di una PAGINA SUL SOCIAL NETWORK "Facebook" con 1000 like e circa 600 persone che seguono la pagina (Associazione Diabetici Verona) per promuovere l'informazione e la comunicazione nel modo più ampio sulla patologia e le attività associative, condividendo notizie interessanti e aprendo a discussioni con i Distretti sanitari, Scuole, tessuto sociale del territorio;
- e. la messa a disposizione del libro "IN CUCINA PER LA SALUTE" edito e a cura dello chef prof. Leonello Valbusa con la collaborazione della dietista Paola Branzi, quale supporto per coloro che vogliono una più approfondita conoscenza e consapevolezza nutrizionale;
- f. I MANIFESTI ED I VOLANTINI INFORMATIVI prodotti dalla Associazione e disponibili nel Centro antidiabetico di Borgo Trento per divulgare la conoscenza delle attività proposte;
- g. l'inoltro, a tutti i soci in possesso di un indirizzo mail di INFORMAZIONI, NOTIZIE E AGGIORNAMENTI SUL PROBLEMA DIABETE PROVENIENTI DA VARIE FONTI;
- h. L'INVIO DI MESSAGGI sms e whatsapp ai soci sulle novità dell'Associazione e varie;
- i. GLI OPUSCOLI INFORMATIVI PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE e gestione dello stile di vita:
 - Conteggio Carboidrati (Vademecum);
 - Pocket Diabete, per una corretta alimentazione;
 - Informazioni da "Progetto Diabete";
- l. SITO WWW.ASSOCIAZIONEDIABETICIVERONA.IT



10.2. Rapporto con i soci e con i terzi

Le modalità specifiche di contatto dell'informazione ai soci sono:

- a. Comunicazione periodica delle proposte delle attività dell'Associazione attraverso la posta elettronica ai soci in possesso di indirizzo mail;
- b. Analoga comunicazione spedita a mezzo posta target ai restanti soci;
- c. Invio per posta target a tutti i soci del giornale "DiabeteVerona" alle loro abitazioni;
- d. Partecipazione a programmi televisivi locali specifici sulla salute;
- e. Interviste sul giornale L'Arena.

Capitolo 11: NOVITA' DELL'ANNO 2025

11.1. Fatto e faremo

Sicuramente il Consiglio Direttivo quest'anno si occuperà di festeggiare al meglio il 40ennale dell'Associazione innanzitutto con questo Convegno su

IL DIABETE: PASSATO, PRESENTE, FUTURO

Volontari, Enti e Pazienti a confronto

12 APRILE 2025

Sala Convegni_Palazzo della Gran Guardia

Continueremo ad organizzare:

- a) **Attività storiche già in programma:**
- **Corsi di attività motoria;**
 - **Camminate Percorso della salute di San Zeno a Verona;**
 - **Corsi di cucina;**
 - **Campo Scuola Transizione;**
 - **Giornata Mondiale del Diabete;**
 - **Campo Scuola Microinfusi;**
 - **Campo Scuola T3;**
 - **Camminate in montagna in collaborazione con il CAI di Verona;**
 - **Serate con la dietista e staff medico con argomenti legati all'alimentazione e alla gestione del diabete;**



- Serate conta carboidrati;
- Cena di Natale;
- Corso di Camminata metabolica;
- Al momento, in sostituzione del corso di educazione terapeutica, si stanno programmando ogni ultimo mercoledì del mese, incontri periodici con i soci denominati “Incontri periodici tra di noi” con l’intervento di un professionista a seconda dell’argomento dell’incontro;
- Altre attività di aggregazione.

b) Nuove attività anche pluriennali in programmazione:

- Comporre una squadra di diabetici per partecipare alle varie maratone di Verona;
- Strutturare il servizio del Diabetico Guida, con l’obiettivo di stipulare una convenzione economica con l’Azienda Ospedaliera di Verona;
- Organizzare eventi divulgativi nelle circoscrizioni della città, università del tempo libero, Auser, Lions eccetera, soprattutto per pubblicizzare la figura del Diabetico Guida;
- Comunicazione con pazienti, diabetologi, medici di base ed Enti Pubblici sanitari e non sanitari per mezzo della cartellina comunicativa progettata da alcuni ex Consiglieri;
- Cadenza annuale di almeno un’uscita del giornale “DiabeteVerona” con la pubblicazione della programmazione relativa al semestre successivo, contatti per interviste e novità del mondo del diabete con costanza e tempestività;
- Eventi e manifestazioni per attività di screening e prevenzione;
- Massiccia campagna di pubblicizzazione dell’esistenza e delle attività dell’Associazione.

Capitolo 12: RAPPORTI CON ALTRE ASSOCIAZIONI

12.1. CSV – Centro di Servizio per il Volontariato di Verona

(Federazione del Volontariato di Verona ODV – CSV di Verona ODV)

Da anni ADV collabora con l’Ente del Terzo Settore che raccoglie circa 1992 associazioni del territorio veronese organizzando corsi e dando consulenze a 360° sulla gestione delle Associazioni.

Il CSV di Verona, in qualità di Ente accreditato presso il Ministero del lavoro e delle Politiche Sociali, si occupa anche di inserire il progetto del Servizio Civile Universale dell’ADV all’interno del Progetto provinciale che presenta ogni anno.

12.2 COORDINAMENTO VENETO DELLE ASSOCIAZIONI DIABETICI – ODV

L’ADV è tra i fondatori nell’anno 2023 del Coordinamento e il Presidente Cristiano Farronato fa parte del Consiglio Direttivo in qualità di Tesoriere. Raggruppa 29 Associazioni dei diabetici veneti affiliate tra quelle per gli adulti e per i ragazzi fino ai 18 anni.



12.3 FAND – Associazione Italiana Diabetici ODV

Continua il rapporto di collaborazione/affiliazione con la FAND anche grazie alla presenza nel Consiglio della Federazione del Presidente Sig. Cristiano Farronato.

Capitolo 13: CONCLUSIONI

13.1. I progetti futuri

- **Migliorare ed incrementare i rapporti attraverso i social, con aggiornamenti continui su facebook e sui siti;**
- **Migliorare ed incrementare l'attività del Diabetico Guida;**
- **Migliorare ed incrementare la collaborazione con le Associazioni e gli Enti Sanitari e Locali della Provincia;**
- **Migliorare l'assistenza ai familiari e caregiver dei pazienti diabetici.**

Buon Anno a Tutti!

Verona, 12 aprile 2025

**Il Tesoriere
F.to Cesarina Dieni**

**Il Presidente
F.to Cristiano Farronato**