

## **Campo Scuola giovani – DIABETE ON THE ROAD - 2025**

**Verona – 29/30 Novembre 2025**

\*\*\*\*\*

### **Presentazione del Progetto**

Per la prima volta quest'anno abbiamo deciso di organizzare e proporre un campo scuola pensato in modo specifico per i ragazzi nella fascia di età 16–20 anni, un momento delicato di “cambiamento” che coincide con il passaggio dalla pediatria al medico dell'adulto.

L'obiettivo è creare un'occasione di incontro e condivisione, in cui i partecipanti possano sentirsi parte di una comunità che vive le stesse sfide, le stesse emozioni e le stesse difficoltà legate al convivere con la patologia diabetica. In questo contesto, la condivisione diventa strumento di forza, comprensione reciproca e senso di appartenenza.

Il programma prevede attività che rispondano alle richieste più frequenti dei giovani pazienti e dei loro familiari: esperienze di tipo sociale, psicologico e sanitario da vivere insieme, momenti di confronto sulla gestione dell'insulina durante l'attività fisica, aggiornamenti sulle terapie e sulle nuove tecnologie, sempre con il supporto di uno staff tecnico qualificato.

Una novità importante di questa iniziativa è la possibilità di coinvolgere anche chi accompagna i ragazzi nella vita di tutti i giorni, affinché possa comprendere meglio cosa significhi essere una “persona con diabete T1” e cosa comporti questo delicato momento di transizione verso l'età adulta.

### **Perché un Campo Scuola per il passaggio all'età adulta?**

- Accompagnare i ragazzi nel delicato momento del cambiamento, aiutandoli a vivere con maggiore consapevolezza il passaggio dalla pediatria al medico dell'adulto.
- Spiegare i benefici dell'attività fisica in termini di salute (controllo metabolico, peso, prevenzione e ritardo delle eventuali complicanze).
- Valorizzare l'impatto positivo dell'esercizio fisico su autostima, umore e qualità della vita, in un'età in cui l'equilibrio emotivo è particolarmente importante.
- Rafforzare le conoscenze pratiche (empowerment) riguardo l'autocontrollo glicemico e la gestione autonoma della terapia.

- Guidare i ragazzi a un uso consapevole delle nuove tecnologie, responsabilizzandoli nella gestione personale del diabete.
- Insegnare a bilanciare correttamente alimentazione e terapia insulinica (ad esempio con il calcolo dei carboidrati).
- Affrontare il tema del rapporto con il medico dell'adulto, imparando a comunicare in modo efficace e responsabile nel colloquio terapeutico.
- Aiutare i giovani a percepire il diabete non come un ostacolo o un limite, ma come parte integrante della loro vita che può essere gestita senza rinunciare ai propri sogni e obiettivi.
- Coinvolgere i caregiver, affinché comprendano da vicino questo momento di transizione e possano sostenere con maggiore consapevolezza i ragazzi verso l'autonomia.

#### **A chi è rivolto il Campo Scuola?**

- Ai ragazzi e alle ragazze di età compresa tra i 16 e i 20 anni, affetti da diabete di tipo 1, che stanno affrontando il passaggio dalla pediatria al medico dell'adulto.
- A giovani in terapia con microinfusore e sensore per il monitoraggio continuo del glucosio (CGM).
- A giovani in terapia multi-iniettiva, con o senza sensore CGM.
- Ai caregiver e ai familiari che desiderano comprendere più da vicino le sfide di questa fase di transizione e supportare i ragazzi nel percorso verso una maggiore autonomia.

#### **Il numero partecipanti sarà di**

max 35 persone (30 Pazienti + 5 Formatori)

### **I promotori dell'iniziativa sono:**

- L'Associazione Diabetici Verona – ODV e AGD Associazione giovani e diabete Verona ODV
- Centro di Riferimento di Verona per i microinfusori “Ospedale Maggiore di Borgo Trento”
- U.O.C. di Pediatria B dell'AOUI di Verona.
- Centro Regionale di riferimento per la Diabetologia Pediatrica
- Coordinamento delle Associazioni Diabetici della Regione Veneto – ODV

### **Faculty/Tutor - Team scientifico-educazionale el Progetto:**

- Dr. Marco Marigliano e Proff.ssa Maddalena Trombetta ( diabetologi dell'AOUIV)
- Dott.ssa Silvana Zaffani (Psicologa)
- Sig.ra Paola Branzi (Dietista)
- Si.ra Anna Turazzini ( Diabetologa )
- Un infermiere dello staff di diabetologia (infermiere referente per la tecnologia)

### **Obiettivi del Campo scuola**

- Supportare i ragazzi nel percorso di transizione dalla pediatria al medico dell'adulto, migliorando la gestione consapevole e autonoma della patologia.
- Acquisire e consolidare conoscenze teorico-pratiche utili per adottare corrette procedure di autocontrollo glicemico.
- Favorire la responsabilizzazione dei partecipanti, affinché possano gestire con maggiore sicurezza e indipendenza la propria quotidianità con il diabete.
- Promuovere un uso corretto e responsabile delle terapie, delle prescrizioni mediche e delle tecnologie, in una logica di migliore collaborazione con il sistema sanitario.
- Condividere esperienze, difficoltà ed emozioni con altri coetanei che vivono la stessa patologia, rafforzando il senso di comunità e appartenenza.
- Valorizzare lo scambio di conoscenze tra i ragazzi e il trasferimento di queste anche ai caregiver, per un supporto più consapevole.

- Illustrare i benefici del monitoraggio continuo della glicemia e degli strumenti tecnologici a disposizione (glucometri, sensori, microinfusori).
- Sottolineare l'importanza della continuità del rapporto con il Team Diabetologico del Centro di Riferimento dei microinfusori di Verona (Ospedale Maggiore di Borgo Trento), come punto di riferimento nel percorso di cura e l'Associazioni Giovani Diabete Verona come gruppo di supporto.

### **Location:**

Il Campo Scuola si svolgerà a Verona presso L'hotel Malaspina di Castel d'Azzano (VR)

### **Operatività del Progetto**

Somministrazione di un questionario di ingresso per il rilevamento del livello di conoscenza della patologia, delle complicanze, degli obiettivi elencati che si vogliono raggiungere e delle aspettative dei partecipanti.

I Formatori per tutto il periodo del corso supporteranno i ragazzi sia durante le lezioni, sia durante le attività (ognuno per le proprie competenze).

Il lavoro da portare nell'incontro di gruppo finale riguarderà: le conoscenze acquisite/bisogni/ansie/aspettative/prospettive di miglioramento.

In tale occasione verrà somministrato un questionario di uscita che sarà anonimo, per valutare il livello di apprendimento acquisito e il grado di soddisfazione rilevato tra partecipanti, nonché un questionario per misurare l'efficacia dell'iniziativa.

## PROGRAMMA

### **Sabato 29 novembre 2025:**

Ore 14.00: Arrivo in Hotel, registrazione dei partecipanti e sistemazione nelle camere

Ore 15:30: Inizio Lavori e tavola rotonda di presentazione

**( dott.ssa Silvana Zaffani )**

Ore 17:00 Lezione plenaria "Come gestire Alimentazione-Insulina in Attività Fisica"

**( dott Marco Mirigliano e dott ssa Paola Branzi )**

Ore 19:30: Cena in hotel;

Ore 21.00: Gioco GLICIOPOLI

**(dott.ssa Anna Turazzini)**

### **Domenica 23 settembre 2024:**

Ore 08:00: Colazione in hotel;

Ore 09:00: Nuove Tecnologie e gestione della terapia.

**(Proff ssa Maddalena Trombetta e dott. Marco Mirigliano)**

Ore 10:30: Come viaggiare con il Diabete T1 "Istruzioni per l'uso"

**(Proff ssa Maddalena Trombetta e dott.ssa Anna Turazzini)**

Ore 12:30: Pranzo in hotel;

Ore 14:00: Tavola rotonda "NON SIAMO SOLI"

**(dott ssa Silvana Zaffani e Prof.ssa Maddalena Trombetta)**

Ore 15.30: Chiusura del Corso;

**Materiale disponibile per il corso:**

- Personal Computer portatile + videoproiettore
- cartelle + cancelleria varia

**Materiale che verrà distribuito:**

- Questionario di ingresso
- Questionario di uscita per una valutazione del livello di apprendimento
- Questionario di efficacia (*feed back*).

Verona, 24 settembre 2025

il Presidente

F.to Cristiano Farronato